

令和4年度

新一年生入学オリエンテーション



令和5年1月26日(木)

受付・資料配布 14:30~15:45

説明会:コロナ感染防止のため今年度はなし

宜野湾市立嘉数小学校

宜野湾市真栄原1丁目13番1号

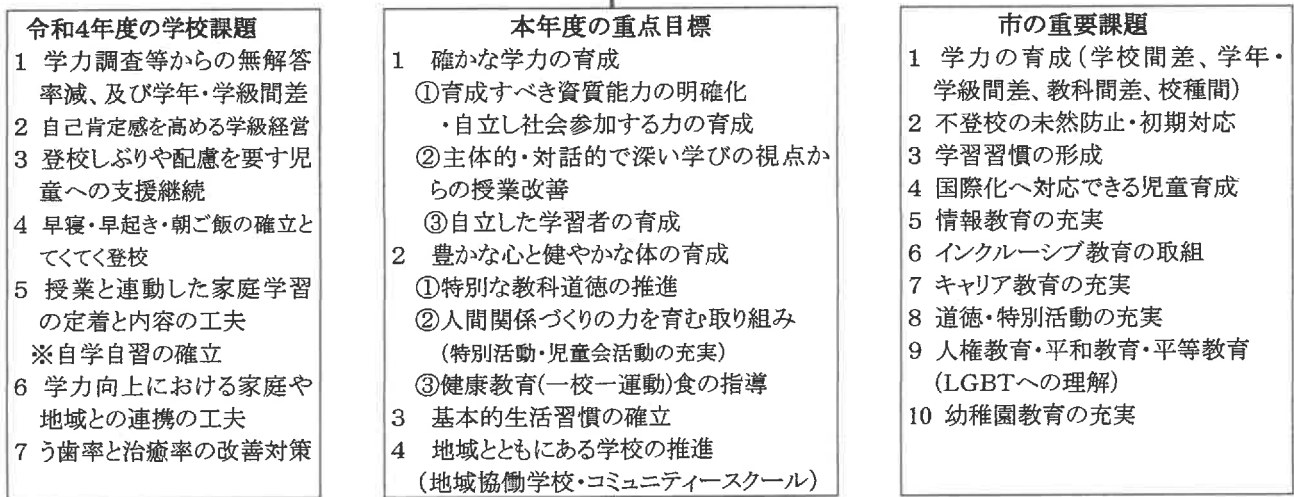
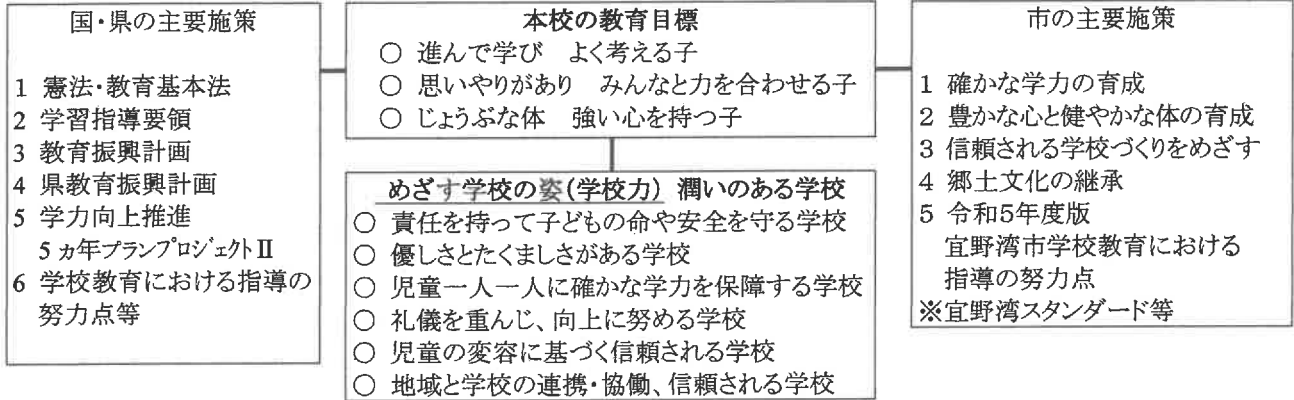
TEL:098-898-2630

Eメール:kakazu-e@ginowan-okn.ed.jp

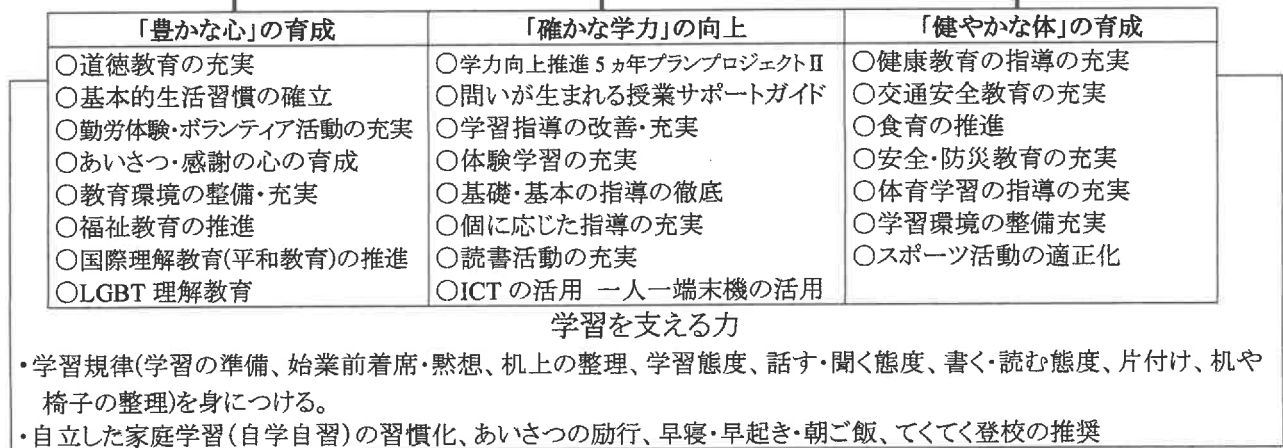
令和5年度 学校経営構想図

宜野湾市立嘉数小学校

～知恵とアイデアと行動力で未来を創造する嘉数っ子の育成～



取組事項(子供の成長の支援)



【格物致知:物事の本質・道理を究明】

【和顔愛語:いい顔、いい言葉、いい心】

- 諸データの活用:標準学力検査/全国学力学習状況調査/県学力到達度調査/学校評価/新体力調査・泳力調査等の反映 ※実践のマネジメント・サイクル (R+P・D・C・A)
- 教職員の資質能力の向上:①授業研究と教師の成長を結ぶ校内研修と確かな学力の育成 ②OJT(校内)と off-JT(校外)による育成 ③自己啓発 ※効果的活用(初任・2年・3年・5年・中堅教諭等資質向上研)
- 嘉数中学校区の幼・小・中連携教育の推進
- 共通実践三項目(あいさつの徹底・ていねいな言葉遣い・校内美化の推進) プラス 1(ふりかえりの充実)
- 関係機関との情報連携・行動連携(社会教育関係団体、青少年サポートセンター・若葉教室・福祉関連・中学校区PTA) ※3自治会(嘉数、真栄原、我如古)との互恵関係づくりなど
- 中学校区PTA、地域活動との連携協力 ※研修会・交流会・地域資源(人的・物的など) (学校支援コーディネーター配置)

入学の心得と諸準備について

この4月に小学校へ入学するお子さんと保護者の皆様におかれましては、大きな希望と期待に胸を膨らませていることと思います。

小学校への入学は、義務教育への第一歩であり、子ども達の生活の大事な節目となります。これまで、幼稚園や保育園での集団生活を経験したお子さんもおりますが、小学校は、時間単位の生活が中心となります。そこで、学校生活を楽しく過ごすためには、基本的な生活習慣を身につけていくことが大切です。

お子さんが安心して学校生活を送れるように、下記の事項をご参考に準備して下さいませようお願いします。

1. 身につけさせたい生活習慣

【生活面】

①はっきりとしたあいさつや返事ができるようにしましょう。

「はい。」「いいえ。」「おはようございます。」「こんにちは。」「さようなら。」
「ありがとうございました。」「ごめんなさい。」「いただきます。」「ごちそうさま。」等

②生活のリズムを作っておきましょう。

(早寝・早起き・洗面・朝食・排便のリズムなど。)

③自分のことは、自分でできるようにしましょう。

(洗面・歯磨き・衣服の着脱と片付けは5分程度でできるように・トイレの使い方)

④自分や保護者の名前・住所・電話番号などをはっきりと言えるようにしておきましょう。(個人情報なので、むやみに他人には言わないようご指導下さい。)

⑤相手の話をしっかりと聞けるようにしましょう。

☆相手の顔を見て、最後まで静かに聞く。

⑥食事のマナーを身につけておきましょう。

☆好き嫌いせずに、何でも食べる。

☆散らかさずに行儀よく食べる。

☆おはし、おわん、スプーンなど正しく持って使えるようにする。

☆20分程度で食べ終えるように練習しておく。

⑦友達と仲良く遊べるようにしましょう。

⑧物を大切にしましょう。

⑨したいことや困ったことなど、はっきり言えるようにしましょう。

(「トイレに行きたい。」「お腹が痛い。」など。)

⑩お手伝いをしましょう。(掃き掃除・配膳・洗濯物たたみなど。)

◎入学までに、自分の名前を読むことができるようにしましょう。

※正しい鉛筆の持ち方の資料を添付しています。

【健康面・安全面】

①学校から自宅までの通学路を決めて歩道を歩く。

※入学するまでに、お子さんと一緒に通学路を歩いて、安全に登下校できるよう練習をし、確認しておいて下さい。

※入学後約2週間は、集団下校を行います。下校の仕方（お迎えなのか、学童なのか、1人下校なのか）をしっかりと話し合っておいて下さい。

②横断歩道の正しい渡り方や、歩道のない道の歩き方を確認しましょう。

③下校後の過ごし方を話し合っておきましょう。

（※よく遊びに行くお友達の家や場所や連絡先などを把握しておいて下さい。）

④治療を要する病気は、入学前までに処置をしておきましょう。

【服装・身なり】

①子どもらしく学習に適した服を着用する。

- ・自分で簡単に着脱できる服で、結ぶ紐のない服が望ましい。
- ・長ズボンは、体調が悪い時に着用。

②外ばきと上履きは、区別して履きます。

- ・外履きは、なるべく紐なしの履きやすい運動靴。
- ・上履きは、滑り止めのあるもの。

（体育館シューズ兼用です。バレエシューズは、滑りやすいので適しません。）

③体育時は、男女、体育着（白の半袖シャツと青のズボン、赤白帽）を着用します。（校章は左胸側に付けます。）

④マスク・ハンカチ・水筒は、毎日持たせて下さい。

（名札は、入学時に配布し、1週間程度持ち帰ります。その後学校で保管します。）

⑤雨具は、安全面からカッパにしましょう。（着脱とたたみ方の練習をしておきましょう。）

⑥行事（始業式・終業式）の際は、式服を着用します。

（白のシャツまたはポロシャツと黒のズボンまたはスカート）

【下校時刻について】

入学後の1週目は午前11時30分頃、給食開始から連休前までは午後1時頃、5月1日から（5校時）午後2時40分頃の下校（コロナ関連で変更あり）となります。

☆ 協力願い ☆

◎登校は、午前8時をめぐりにさせて下さい。

（児童玄関開錠は、午前7時40分です。）

◎欠席届は、欠席届用紙、「電子欠席届」による届け出をお願いします。

（午前8時15分までに必ず届けて下さい。）

◎提出物は、期限を守って早めに提出して下さい。

入学準備カレンダー

【入学前】



一 ヶ 月 前	自分の名前が読めるようにしましょう。 規則正しい生活習慣をつけておきましょう。 (早寝、早起き、朝ご飯、登校前の排便等)
七 日 前	希望にあふれた入学式まであと一週間です。健康に気をつけ、体調を整えておきましょう。
六 日 前	ランドセルの中の用具の出し入れやしまい方の練習をしましょう。 入学への期待も一段と高まり、物の出し入れが上手になります。
五 日 前	「学校はとても楽しいところ。」この言葉を使うことが大切です。また、お子さんに実感を持たせるために、一緒に通学路を歩いて安全の確認をしてみましょう。
四 日 前	くつやうわばき、ランドセルなど、持ち物全てにひらがなで名前(フルネーム)が書いてあるか調べましょう。
三 日 前	あいさつや返事、簡単な自己紹介ができるように練習しましょう。 (提出書類、共同購入費の準備はお済みでしょうか。)
二 日 前	入学前の準備は、当日慌てないようにゆとりをもってやっておきましょう。
一 日 前	夜は、9時までには寝かせましょう。緊張感を覚えさせたり、興奮させたりしないようにしましょう。 当日は、遅刻しないようにしましょう。



【入学後】

入学当日	入学当日は、いろいろな不安や過度な緊張を伴うので、お子さんの表情や体調を気にかけてみましょう。入学式当日のお子さんは、心身ともに大変疲れているので、十分に休ませてあげましょう。
二日目	見送る際、笑顔で「行ってらっしゃい。」と背中をポンとひとつ優しくたたいてあげるのも、お子さんにはうれしいことです。
	忘れ物は親の責任。忘れ物によって劣等感を抱き、学習を気持ちよくスタートすることができなくなります。 念には念を入れて確かめましょう。
	学校の出来事を気軽に聞いてあげましょう。 新しいお友だちができたか、学校の様子を聞いてあげましょう。 良いところを見つけて、ほめてあげましょう。
	帰宅したら必ず手洗い、うがいをさせましょう。



学用品と共同購入

1. 各家庭で準備するもの

	品名	チェック欄		品名	チェック欄
1	ランドセル		4	ねん土ケース	
2	ふでばこ(箱型の方が使いやすい、整理整頓しやすい)		5	上ばき	
			6	上ばき入れ	
3	消しゴム(よく消えるもの)		7	体育着入れ	

- 準備できたらチェック欄に○を付けて確認してください。
- 入学当初に使う鉛筆(5本)は入学式の日配布します。ノート類は、学校で準備します。

○以下の教材は、入学式当日に販売します。

※おさがり可能です。(単品購入可) ※量販店などでも購入できます。

	品名	チェック欄		品名	チェック欄
8	算数セット(2800円)		13	カスタネット(180円)	
9	積み木単品(400円)		14	赤白帽子(750円)	
10	なわとび(540円)		15	はさみ(280円)	
11	絵の具セット(2700円)		16	鍵盤ハーモニカ(4200円)	
12	体育着				

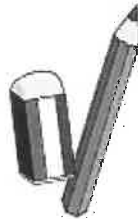
※算数セットは、「積み木」の入った内容になっています。
おさがりなどを使う場合は積み木のみ購入してください。

ふでばこ



*缶・ファスナー付きは、好ましくない。
*箱型は、鉛筆が何本あるのかすぐわかり、整理整頓がしやすく、入門期の子どもたちには、使いやすいです。

えんぴつ・けしごむ



*白のよく消える消しゴム
*4Bのこい鉛筆

体育着

体育着入れのひもは、ランドセルに掛けられるよう、細めの物が望ましい。



※嘉数小体育着は男女兼用です。

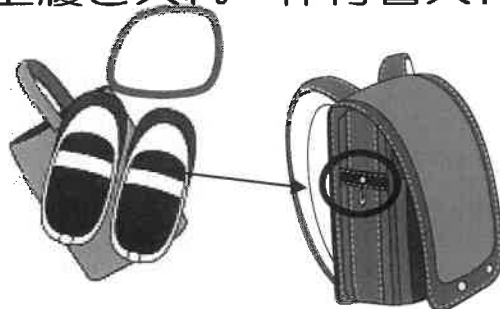
★1年生の学用品は、キャラクターなどのイラストが描かれていないものをお願いします。(学習への集中のため)

短縄(なわとび)

※幼稚園などで使ったひもの縄は、子どもが扱いやすいです。



上履き入れ・体育着入れ



取っ手がランドセルに掛けられる方がよい。

2. 学校で準備するもの

	品 名	金 額
1	ひらすうノート（ひらがな・すうじ練習ノート）	370
2	ひらがなれんしゅうプリント	380
3	引き出し	550
4	クーピー・クレヨン	900
5	名札	130
6	かきかた鉛筆 4B（5本）	300
7	のり	110
8	学習ノート（国語2冊・算数2冊・ パワーノート用1冊 自由帳1冊）	600
9	粘土	360
10	粘土板	360
11	連絡袋	170
12	あさがおセット	920
13	英語名札ケース	150
14	ネームペン	90
15	赤青えんぴつ	60
16	じょうぎ	170
17	かんさつバッグ	580
18	宿題ファイル	300
	合 計	6,500

- 上記の代金 6500 円は、入学式当日に各教室の受付で徴収します。
配布された指定の袋に入れて、おつりのないようにお願いします。
- 名前のゴム印（漢字）を注文する方は、注文用封筒に 180 円入れて、入学式当日受付に提出してください。
（嘉数幼稚園の子は、すでに、ゴム印がありますので注文の必要はありません。）
- 算数セットを注文する方は、注文用封筒に 2800 円を入れて、入学説明会当日か、入学式当日に購入してください。（注文用封筒は説明会で配布）
- 鍵盤ハーモニカを注文する方は、注文用封筒に 4200 円を入れて、入学説明会当日か、入学式当日に購入してください。（注文用封筒は説明会で配布）
- 絵の具セットを注文する方は、注文用封筒に 2700 円を入れて、入学説明会当日か、入学式当日に購入してください。（注文用封筒は説明会で配布）

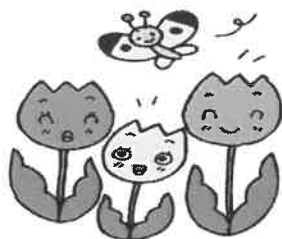
3. その他

- （1）持ち物すべてに、ひらがなで名前（フルネーム）をはっきり書いてください。
- （2）幼稚園で使ったものや、お兄さんやお姉さんからのおさがり（算数セット・ねん土ケースなど）を使用する場合は、クラス名や名前を必ず書き直してください。
- （3）ねん土ケースの中は、空にして持たせて下さい。
（ねん土は、共同購入です。）





学校生活と 入学の心得 について

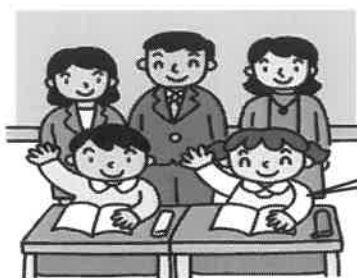


嘉数小学校
1年



1年生の学習(全9教科)

- ・ 国語・算数・生活・体育・英語
- ・ 図工・音楽・道徳・学級活動



4月は、
入学後1週間・・・11:30頃
給食開始～連休前・・・13:00頃
5月・・・5校時終了後

★月～金・・・5校時

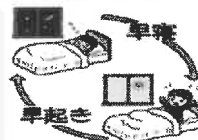
入学の心得

【生活面】

・ 早寝・早起き・朝ごはん

○たっぷりの睡眠(9時までには就寝)

○授業の2時間前には起きる(6時半頃)



・ 洗顔・歯磨きをする。



・ 持ち物・忘れ物がないか確認

(登校前に必ず保護者による確認)

入学前にご家庭で準備しておくといいこと

・ 「はい」「いいえ」がはっきり言えるようにする。

・ 要件がはっきり言えるようにする。

・ 明るく元気よくあいさつができる。

・ 自分のことは自分で出来るようにする。



整理整頓

洋服の脱ぎ着・たたむ

トイレの使い方(洋式・和式)



・ 食事は20分で食べる。

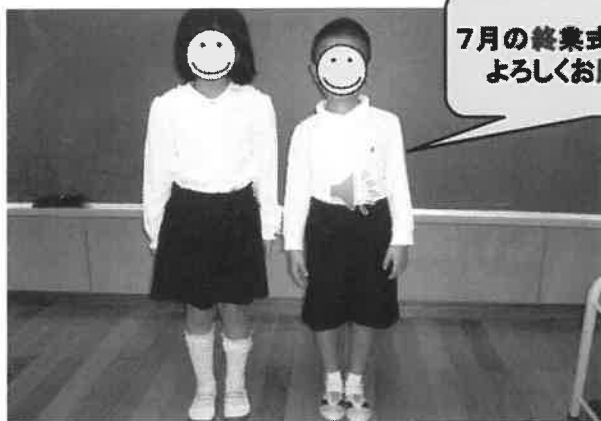
スプーンやお箸を正しく持つ。

こぼさないで食べる。

【健康面・安全面】

- ・ 7時40分～8時までには登校
(てくてく登校)
- ・ 学校から自宅までの通学路を決めて、
一緒に歩いて練習しておく。
- ・ 毎朝の健康チェックと検温
(毎日提出があります)
- ・ 手洗いの徹底
(ハンカチはランドセルに予備1枚)
- ・ マスクは各家庭の判断で準備。
- ・ カッパをランドセルにいれておく。(急な雨用)

式服は、始業式、終業式、
修了式で着用します。



7月の終業式には使います。
よろしくお願いします♪

白のシャツまたはポロシャツと
黒のズボンまたはスカート

集団下校方法(入学から2週間程度)

赤 正門(真栄原・佐真下・我如古)。

紫 裏門(嘉数方面・真栄原の一部)。

緑 東門(飼育小屋の横)。

黄 学童の子。

水色 おむかえの子。

※名札に色のシールを貼ります。

嘉数小の児童が、
健康で楽しい学校生活
が送れるように…

力を合わせて
がんばりましょう！！



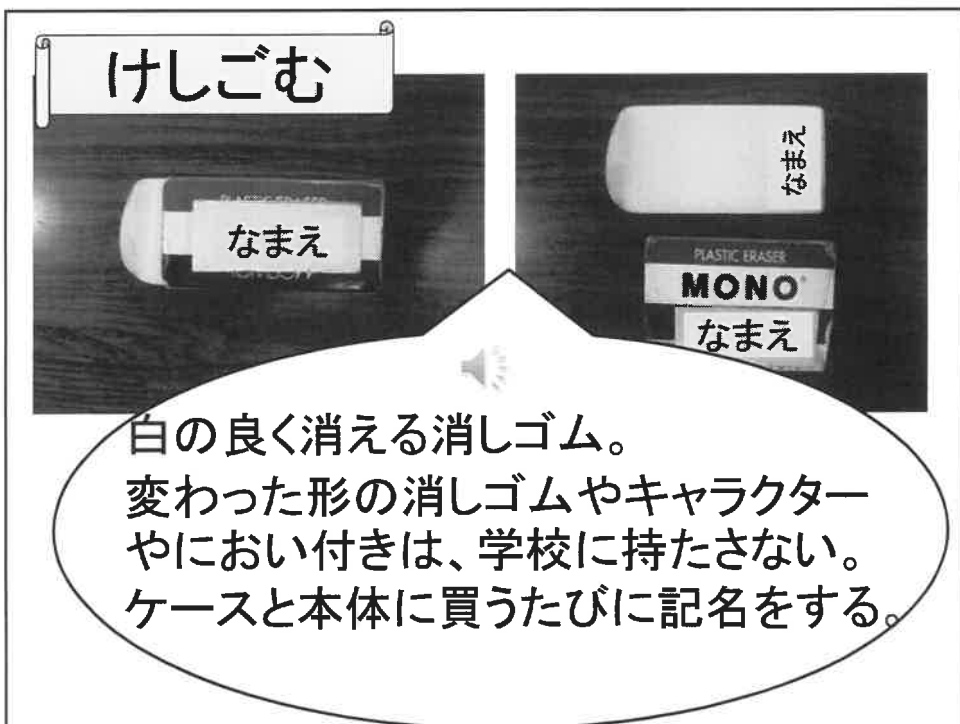
学用品と持ち物の 記名について

ふでばこ

(箱形の方が使いやすく整理整頓しやすい。)



- ・缶・ファスナー付きは、好ましくない。
- ・キャラクターや鉛筆削りのついていない無地の箱形タイプがよい。
- ・箱形は、鉛筆が何本あるかすぐわかり、整理しやすく、入門期の子どもたちに使いやすい。



絵本バック



算数セット販売業者より、新1年生全員にプレゼント。

(ご家庭で準備する必要は、ありません)

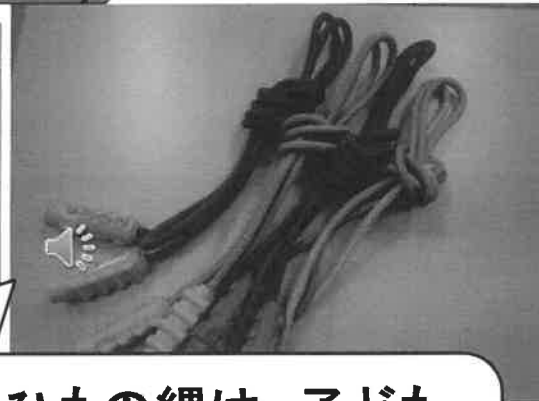
粘土ケース

粘土ケースは、保育園・幼稚園で使っていたもので良いです。
ない場合は、購入してください。



※粘土は、学校で準備をします。

短縄(なわとび)

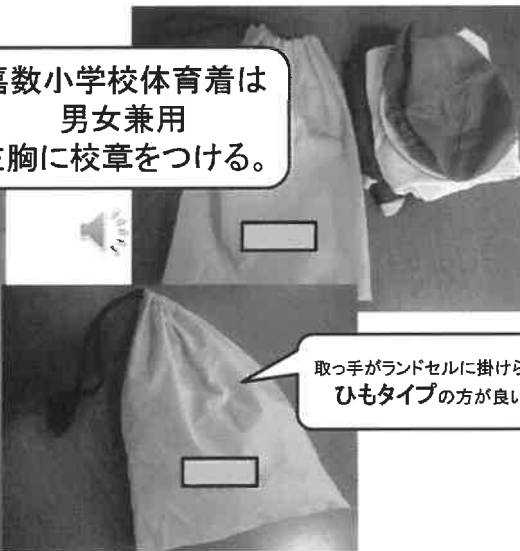


幼稚園で使ったひもの縄は、子どもが扱いやすいです。ビニール製のなわとびは使いにくいです。

体育着(体育着袋)



嘉数小学校体育着は男女兼用
左胸に校章をつける。



取っ手がランドセルに掛けられる
ひもタイプの方が良い。

体育着袋



ひもは、
長すぎない
ほうが良いです。

はさみ



・幼稚園で使っていたものでよい。
・先が鋭くないもの(丸いもの)や
安全ケースがついているものが
良い。

右きき用・左きき用
があります。



上履き

★トイレで履き替えるとき、かかとの部分が見えないので、はき間違いが多いです。

かかと、甲の部分の2か所に記名をしてください。



上履き袋



取っ手がランドセルに掛けられるひもタイプの方が良い。

★洗うために毎週、金曜日に持ち帰ります。



算数セット



販売するセットには積み木も入っています

積み木

お下がり等を使用する場合で、積み木がない場合は積み木のみ購入をお願いします。



算数セットの中も

一つ一つ記名してください。



計算カード



おはじき



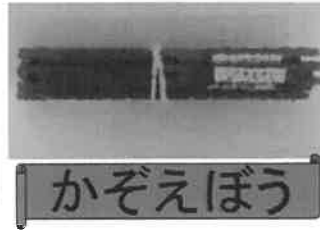
ブロック



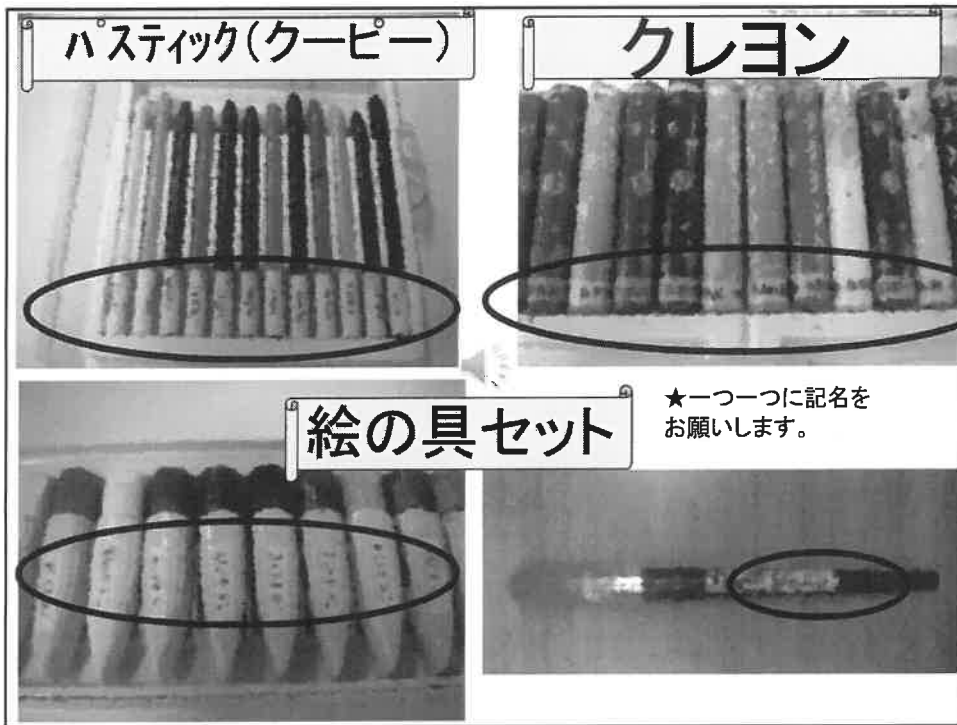
色板



サイコロ



かぞえぼう



各家庭で準備するもの

品名	チェック欄	品名	チェック欄
1. ランドセル		4. ねん土ケース	
2. ふでばこ(箱型の方が使いやすい、整理整頓しやすい)		5. 上ばき	
3. 消しゴム(よく消えるもの)		6. 上ばき入れ	
		7. 体育着入れ	

※配布した資料に載せています。

入学説明会当日に販売するもの

- 算数セット (2800円)
 - ・積み木のみ(400円)
- 絵の具セット(2700円)
- 鍵盤ハーモニカ(4200円)
 - ・ホースのみ スズキ(480円)
 - ヤマハ(400円)

※入学説明会の日に体育館にて各業者により販売いたします。ない場合は購入してください。

入学式当日に販売するもの

※おさがり可能です。(単品購入可) ※量販店などでも購入できます。

品名	チェック欄	品名	チェック欄
8. 算数セット (2800円)		13. カスタネット (180円)	
9. 積み木単品 (400円)		14. 赤白帽子 (750円)	
10. なわとび (540円)		15. はさみ (280円)	
11. 絵の具セット (2700円)		16. 鍵盤ハーモニカ (4200円)	
12. 体育着			

※入学式終了後にすなわいルームにて
各業者により販売いたします。
ない場合は購入してください。

学校で準備するもの

品名	金額
1. ひらすくノート (ひらがな・ずうじ練習ノート)	370
2. ひらがなれんしゅうプリント	380
3. 引き出し	550
4. クーピー・クレヨン	900
5. 名札	130
6. かきかた鉛筆 4B (5本)	300
7. のり	110
8. 学習ノート (国語2冊・算数2冊・ パワーノート用1冊・自由帳1冊)	600
9. 粘土	360
10. 粘土板	360
11. 連絡袋	170
12. あさがおセット	920
13. 英語名札ケース	150
14. ネームペン	90
15. 赤青えんぴつ	80
16. じょうぎ	170
17. かんざつバッグ	580
18. 春闘ファイル	300
合計	6,500

※入学式当日に
各教室の受付で
徴収します。

※おつりがなし
ようお願いします。

★緊急の連絡がある場合は、情報を
学校のホームページにも掲載します。
 学校のホームページを
 随時確認するよう、お願いします。



給食準備とパワーファイル作成について

- 最初の2週間は、お子さんによる給食準備はないので、保護者の方の協力が必要不可欠です。1日でも大丈夫ですので、できる日がありましたらご協力をお願いします。
- 宿題ファイルの「パワーファイル」の作成についても、保護者の方のご協力をお願いします。給食準備に協力できる方で、早めに来校して協力できる方はご協力をお願いします。

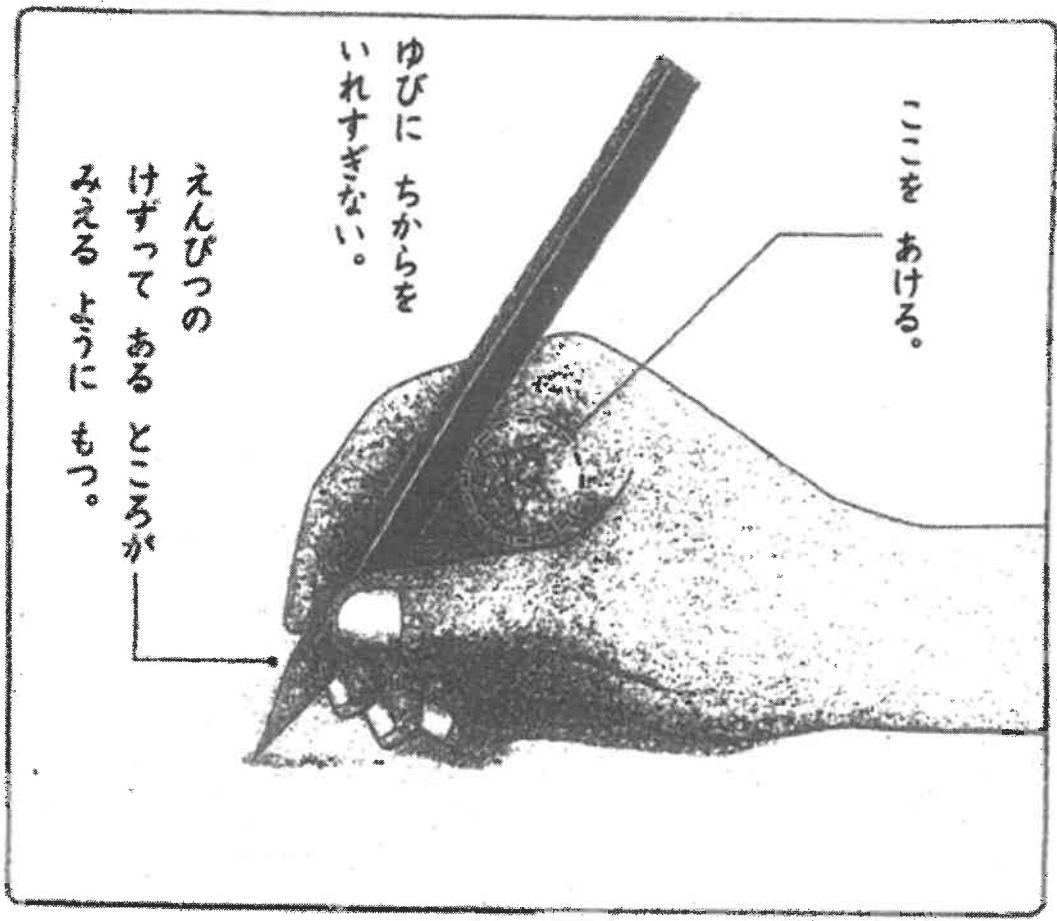
給食のお手伝いをお願いします。

※11時45分から13時までです。給食片づけ後、13時にお子さんと一緒に下校です。駐車スペースがないので、徒歩でお手伝いができる方をお願いします。子ども達が給食を食べている間、ろくに下で待機していただきますが、必要があればおにぎり等各自で昼食をとられてください。子ども達が楽しい給食時間を過ごせるよう、ご協力をお願いします。



4/17(月)	4/18(火)	4/19(水)	4/20(木)	4/21(金)



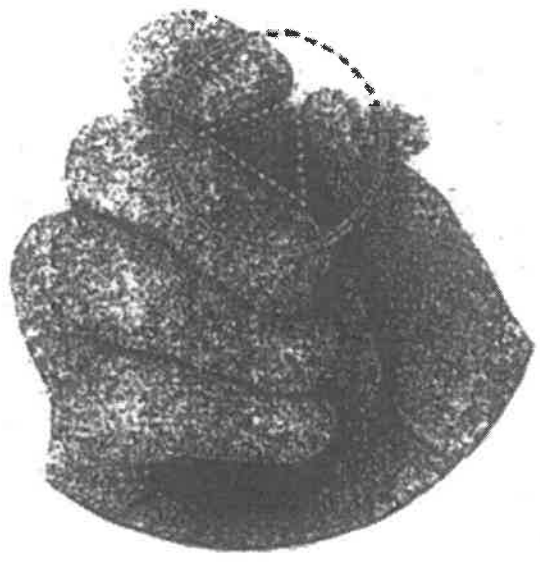


ここをあける。

ゆびに ちからを
いれすぎない。

えんぴつの
けずってあるところが
みえるようにもつ。

ゆびの いちは、
どうなっているかな。



きをうけよう

えんぴつの さきを
めに ちがづけないように しよう。

いつも もちかたを
たしかめて
かきましよう。



令和5年度 入学式のお知らせ

宜野湾市立嘉数小学校

- 1 期 日 令和5年4月10日(月)
 2 場 所 嘉数小学校 体育館
 3 日 程

時 間	内 容
8:30~9:00	受付(各教室の入り口で行います) ・入学説明会で配布された封筒に下記を提出します。 ①家庭調査票 ②保健調査票 ③心臓病調査票 ④共同購入費用封筒(6500円) ⑤氏名ゴム費用封筒(180円) ⑥災害共済給付制度への加入について(同意書) ⑦下校方法の確認用紙 ・学級名・児童名は玄関近くに掲示します。 ・保護者は、受付終了後、児童を教室へ送り、式場(体育館)へ移動して下さい。 学級活動(教室) ・名札付け ・机の確認
9:15~9:30	新1年生入場
9:30~10:15	入学式 入学式終了後「保護者への協力のお願い」について説明(10分程)
* 入学式終了後、保護者と児童は別の日程になります	
保 護 者	児 童(各教室)
<input type="checkbox"/> PTA結成式 <input type="checkbox"/> PTAに関する説明 終了後、保護者は教室に移動します	<input type="checkbox"/> 教科書・初学用品の配布 <input type="checkbox"/> 学級開き <input type="checkbox"/> 担任の話
* 終了時刻 午前11時予定 帰宅は親子同伴でお願いします。	

- 4 児童の持ち物 ランドセル 上履き
 5 お 願 い

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため入学式参加者は、保護者2名までといたします。マスク着用にてご参加ください。体調不良の場合は、参加を控えていただきますようお願いいたします。(体育館開場:午前8時30分)
 - 受付は、8:30~9:00です。2年生以上の児童の登校時間に重ならないようにして下さい。また、受付の時刻に遅れないようお願いいたします。
 - 通学路の安全確認をなさりながら徒歩でお越し下さい。駐車スペースはありませんので、車での来校はご遠慮下さい。近隣店舗や路上への駐車をなさらないようお願いいたします。
 - 嘉数幼稚園以外の入学児童で氏名ゴム印(漢字)があればご持参下さい。ご持参頂いた場合は、氏名ゴム印代(180円)は徴収しません。
 - 児童玄関で、お子さんの学級を確認して、各教室で受付をして下さい。
 - 保護者の皆様は靴を持っての移動となります。上履きと靴入れを持参して下さい。
 - 口座振替依頼書は、嘉数小事務室まで令和5年2月17日(金)までに提出してください。
- ※新型コロナウイルスによる今後の状況の推移により、保護者様の参加人数を変更する可能性がありますので、本校ホームページのご確認をお願いいたします。

令和5年度日課・週時程(案) (通常日課)

時 間	時限・分	月	火	水	木	金	
8:00~8:10	10分	朝の活動(あいさつ運動, 朝の清掃, 水かけ等, 学習準備)					
8:15~8:20	5分	*出席確認, 健康観察					
8:20~8:35	15分	○読書	○チャレンジ タイム国語	1:校長講話 2: 学年朝会 3: 児童朝会 4:人権アンケート 5:学級指導	○チャレンジ タイム算数	○読み聞かせ (読書)	
8:35~8:40	5分	授業準備					
8:40~9:25 (45分)	1	1	6	1 2	1 8	2 4	
(10分)		授業準備					
9:35~10:20 (45分)	2	2	7	1 3	1 9	2 5	
(15分)		休み時間(10:25 予鈴)					
10:35~11:20 (45分)	3	3	8	1 4	2 0	2 6	
(10分)		授業準備					
11:30~12:15 (45分)	4	4	9	1 5	2 1	2 7	
12:15~12:30	15分	給食準備					
12:30~12:50	20分	給 食					
12:50~13:00	10分	後片付け					
13:00~13:20	20分	黙々清掃(清掃の反省・安全指導・消毒タイム)					
13:20~13:35	15分	休み時間 (13:30 予鈴)					
13:35~14:20	45分	5	1 0	1 6	2 2	2 8	
14:20~14:30	10分	帰りの会	1年帰りの会	1・2・3年帰りの 会	1・2年帰りの会	帰りの会	
14:30~15:15	45分	1:クラブ活動 2:委員会活動 (企画・学推委) 3:クラブ活動 4: 学級事務 5: クラブ活動 (クラブ終了後 授業を実施)	1 1 (2~6年)	1 7 (3~6年)	2 3 (3~6年)	2 9 (4~6年)	
15:15~15:25	10分	帰りの会					

※5時限の日 完全下校 14:45

※6時限の日 完全下校 15:45(完全下校:校舎から出る時間)

「徒歩登校のすすめ」

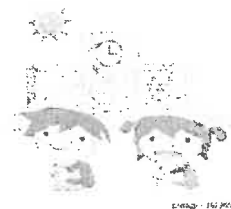
保護者の皆さまにおかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、スポーツ庁が実施した「平成28年度、全国体力・運動能力、運動習慣等調査」で、本県が「歩いて登校全国最低」という調査結果が報告されております。報告によりますと、徒歩登校の割合が小5男子79.8%(全国93.4%)、小5女子79.8%(全国94.3%)と県内の小5男女の徒歩登校率が全国一低かったとなっております。

肥満や生活習慣病の要因は運動不足に限らず、生活スタイル全体の影響が考えられます。徒歩登校による生活スタイルの改善と運動の機会として、徒歩登校を体力向上にもつなげていきたいと考えております。

つきましては、子どもたちの健康と安全のため、「徒歩登校のすすめ」についてご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

徒歩登校の意義



1. 体力の向上

- 体力が付き、肥満解消にもつながります。
- 病気に負けない体づくりができます。

2. 心肺機能が高まる

- 心臓や肺の働きがよくなるといわれ、持久力の向上、心肺機能の向上につながります。
- 足は第二の心臓といわれるように、体全体の血流が良くなります。

3. 規則正しい生活ができる

- リラックス効果、適度な疲労によりよく眠れます。食欲もでます。
- 早寝・早起き・朝ごはんにつながり、規則正しい生活習慣を身につけることができます。

4. 学力が向上する

- 脳への酸素供給量が増加し、脳の活性化、集中力の向上へつながります。

5. 社会性が向上する

- 友だちのとの会話が増え、コミュニケーション能力が向上します。

6. 危機管理能力が高まる

- まわりを確認しながら歩くことで、安全確保の認知力が向上します。
- 危険を想定する力がつき危険回避能力が向上します。
- 雨の日や寒い日も歩くことで、精神面が鍛えられます。

7. 歩くことで、五感が磨かれる

- 歩くことで、季節の移り変わりを感じたり、景色の変化を気づいたりするなど、五感を働かせながら豊かな感性が育まれます。

朝の光を浴びて、体を動かすと脳の栄養物質であるセロトニンがたくさん出ます。セロトニンは、心を穏やかにし、頭の働きをよくします。質の高い睡眠にもつながります。(琉球大学 笹沢吉明「寝る子はでいきやーないんどー」より)

*車で送迎する場合でも、200メートル程度手前で降車させ、少しでも歩かせるようにしましょう。

1年 2年 3年 4年 5年 6年

〈家庭調査票〉

氏名は戸籍上の文字
でお書き下さい

児童	ふりがな 氏名	かかず たろう 嘉数 太郎	連絡先	自宅TEL 098-123-456 携帯(続柄) 090-789-123 (父)
	生年月日	平成29年1月1日生	携帯番号が変更になった場合、下記に記入する	
	緊急時連絡先(続柄)	090-012-345 (祖母)		
現住所	〒901-2215 宜野湾市真栄原一丁目13番1号 (団地・アパート名、部屋番号含む)			
入学前の経歴	令和 年4月～令和5年3月まで (宜野湾市立嘉数) 幼稚園・保育園(所) 在園			

●家族構成(※保護者のふりがなは必ず書いて下さい)

氏名(ふりがな)	児童との関係	職業、学校、学年、組(左のマスから年度ごとに記入)					
		2023年	2024年	2025年	2026年	2027年	2028年
1 保護者 かかずいちたろう 嘉数 一太郎	父						
2 嘉数 花子	母						
3 嘉数 三四郎	兄	3年1組					
4	6名以上の場合は、罫線を引き、欄を増やしてください。						
5							
6							

●児童の生活 適当な言葉を○で囲むか、または()の中にお答え下さい。

下校後の様子	1. 自宅へ帰る (いつでも家に誰がいる 誰も家にいないので鍵を持たせている) 2. 祖父母等の家に行く (宅・電話) 3. 学童へ () 電話
家庭学習	30分位, 1時間位, 1時間30分位, 2時間以上
テレビ視聴・	30分位, 1時間位, 2時間位, 3時間以上 【所持】携帯電話、スマートフォン、パソコン
起床時刻	6時より前, 6時~6時半, 6時半~7時, 7時~7時半, 7時半~8時
放課後の活動	1. 行っている 学習塾 2. 特に 行っていない 稽古ごと 部活動等
近所の友達	我如古一郎さん、真栄原すみれさん
食事など	好き (ハンバーグ) きらい (にんじん) アルギー 有・無 朝ごはんは… (毎日食べる・時々食べる・ほとんど食べない)
就寝時刻	午後9時頃, 9時半頃, 10時頃, 10時半頃, 11時頃, 11時以降

番号		氏名
担任への要望		

※自宅付近の略図 ◎目印になる建物などを書き入れて下さい。
 集合住宅の場合は、その名前と部屋番号まで記入してください。
 ※手書きでの記入をお願いいたします。

※ 本調査書提出後、記載事項に変更がある場合は担任あて連絡ください。

※ 「国籍」欄には、二重国籍の場合は二カ国記入ください。

特別支援教育について

～困り感を持つ児童への支援～



嘉数小学校

◆本校の特別支援学級

○特別支援学級 スマイル学級（知的・情緒）

（学習面や生活面など、学校生活で個別の配慮が必要な児童のための学級）

○言語特別支援学級 ことばの教室

（発音や話し方などの言葉の面や、聞こえなどで困り感のある児童のための学級）

○難聴特別支援学級 シーサー教室

（聞こえや発音、会話など学校生活で個別の配慮が必要な児童のための学級）

◆通級指導教室（レインボー教室）

○通常学級に在籍し、週に1～8時間程度その子の困り感に応じた自立活動の指導を行う教室。

◆通常学級で特別な支援が必要な児童について、特別支援教育支援員を配置し、安全面での見守りや、学習中の声掛けなどの支援を行っています。

話す・聞く

- ・一斉指示では分からない。
- ・聞き違い、聞きもらしが多い。
- ・自分の思いを伝えられない。

読む・書く

- ・行をとばして読む。 ・たどたどしく読む。
- ・よく似た漢字を書き間違える。
- ・鏡文字になる。 ・漢字が覚えられない。

計算する・推論する

- ・計算に時間がかかる。
- ・計算ミスが多い。
- ・位取りが混乱する。
- ・図形問題だけが苦手。



運動・動作

- ・動きがぎこちない。
- ・人と合わせる動きが難しい。
- ・縄跳び、ボールなど物をうまく使えない。
- ・ハサミやコンパスが苦手。

行動面

- ・落ち着かず、すぐに立ち歩く。
- ・気が散りやすい。 ・こだわりが強い。
- ・すぐかっとなる。 ・友達とうまく遊べない。
- ・話の途中で口をはさむ。 ・場の空気が読めない。

生活面

- ・忘れ物が多い。 ・片付けができない。
- ・自分に自信がなく、チャレンジしない。
- ・準備ができない。
- ・新しい環境や変化が苦手。

気づいたところから支援は始まります。気になることがあれば、いつでも担任、または特別支援教育コーディネーターに相談してください。どのような支援が必要なのか一緒に考えていきましょう。



嘉数っ子の一日



★思いやりがあり、みんなと力を合わせる子
☆進んで学びよく考える子 ☆しょうぶな体、強い心を持つ子

- 1 登校**
- (1) 早寝・早起き・朝ご飯で元気に登校します。
 - (2) 8時までに登校します。(朝のボランティア活動の推進)
 - (3) 車や安全に気をつけて登校します。
 - (4) 先生や友達に明るくあいさつをします。
 - (5) 登校したら下校までかってに校外へ出ません。
 - (6) 学校を休むときは、必ず欠席届を出します。

- 2 始業前**
- (1) 学校内では、マスクをしっかりとつけます。
 - (2) 学校内では、うわばきをききます。(部活シューズは禁止)
 - (3) 窓をあけてきれいな空気を入れます。
 - (4) 机の中やロッカー、カバンなどを整理します。
 - (5) 進んで朝の清掃をします。
 - (6) 朝の自習・読書もしんけんに取り組みます。

- 3 集会**
- (1) 朝会や集会のときは、5分前に静かに集まります。
 - (2) 話す人を見て、集中して聞きます。
 - (3) 体育座りして座り、おしゃべりやいたずらはしません。(スカートの児童は工夫して座ります。)

- 4 授業時間**
- (1) チャイムが鳴る前に席につき、静かにまします。
 - (2) 授業中は、正しい姿勢で勉強します。
 - (3) 先生や友達の話をよく聞きます。
 - (4) 学習中は、おしゃべりしません。

- 5 休校時間**
- (1) 次の学習の準備をしてから休みます。
 - (2) みんなと仲よく遊びます。
 - (3) 決められた場所で、安全に気をつけて遊びます。(※駐車場や危険な場所では遊びません。)
 - (4) 校舎内では右側を静かに歩きます。
 - (5) 2校時の休み時間やお昼休みは工夫して遊びます。(室内遊びの例：将棋、オセロ、トランプ等)
 - (6) 道具は正しい使い方をします。
 - (7) 廊下は静かに歩いて移動します。(※校舎内は右側を静かに歩きます。)
 - (8) 教室にもどったら、うがい手洗いをしっかり行います。

- 6 給食時間**
- (1) 当番は手をきれいに洗い、エフロンを着て準備をします。
 - (2) 当番以外の人は手を洗って、席に座って静かにまします。
 - (3) 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをします。
 - (4) 食事のマナーをまもって、楽しく食べます。
 - (5) 好き嫌いしないように食べます。
 - (6) 先に食事がすんだら、静かに読書しましょう。
 - (7) 検片付けをきちんとします。

- 7 清掃時間**
- (1) みんなで力を合わせて最後まできれいにします。(※黙々と清掃を行います。)
 - (2) 用具は大切につかい、きちんとかたづけします。
 - (3) ゴミは燃えるものと燃えないものに分けて、決められたところへ手袋をきいて持って行きます。
 - (4) 自分の分担がすんだら、まだの所を手伝います。
 - (5) 清掃がすんだら手をきれいに洗います。

- 8 帰りの会**
- (1) 一日のできごとやおこないを振り返ります。
 - (2) 次の日の時間割や持ち物を確かめます。
 - (3) 帰りの約束をしっかりとします。

- 9 下校**
- (1) 学年に応じた下校時刻を守ります。
 - (2) 下校中は寄り道をせず、車に気をつけてさっさと帰ります。
 - (3) 下校後は遊具やうるま園で遊びません。
 - (4) 下校中はなるべく友達と帰ります。
 - (5) 下校中は買い食いしません。
 - (6) 見知らぬ人のさそいにのりません。
 - (7) 変な人を見つけたらすぐに警察か、親に連絡をします。

- 10 礼儀**
- (1) 家庭・先生、お客さんにあつたら元気にあいさつをします。
 - (2) 先生や目上の人には、ていねいな言葉をつかいます。
 - (3) 職員室やおとの教室に入るときは、きちんと許しをうけてから入ります。
 - (4) 「はい」「いいえ」をはっきりと伝えます。

- 11 身なり**
- (1) 身なりをきちんとし、子供らしい清潔な服装をします。(半～七分スボン・スカート・小学生らしい髪型等)
 - (2) 体育は、決められた服装で学習します。
 - (3) つめはみじかく切って清潔にします。マニキュアはしません。
 - (4) 髪はそめません。髪は剃りません。
 - (5) ピアス・アクセサリー等は禁止です。

- 12 持ち物**
- (1) 持ち物には、かならず名前を書きます。
 - (2) 学習に使わないものや、お金はもちません。(シャープペン・ボールペン・お菓子・携帯電話等)
 - (3) 時間割をきちんと調べて、準備をします。
 - (4) マスクの予備も準備しておきます。

- 13 その他**
- (1) うわばきで外へ出ません。(※体育館への移動はうわばきです。)
 - (2) 給食を運ぶエレベーターをいたずらしたりしません。
 - (3) トイレのスリッパは、しっかりと履きます。
 - (4) 先生のいないよとの教室には入りません。
 - (5) 言葉づかいに気をつけ、友達にいやがることはしません。(※いじめは、しない、させない、ゆるさない)
 - (6) 草花や木、生き物を大切にします。
 - (7) きんぎょ遊びはしません。(※靴いごっこ・フロレスごっこ等禁止)

- 14 帰宅後**
- (1) 進んで読書や学習をします。
 - (2) 時間を決めて毎日家庭学習をします。
 - (3) 自転車に乗るときは交通安全に十分注意をします。(※自転車は校庭に乗り入れません。)(※スケートボード・キックボード等も校庭に乗り入れ禁止)
 - (4) 子ども同士で行ってはいけない場所(大型ショッピング店・ボウリング場・ゲームセンター・カラオケハウス等)へは行きません。

携帯電話(スマートフォン)の適切な使用に関するお願い

本校では、児童の携帯電話(スマートフォン)の学校への持込みについては、教育活動に直接必要のない物であることから、禁止としています。(特別な事情がある場合においても学校長から持ち込み申請し許可が必要)。ご家庭での使用においても保護者の責任のもと、以下のことを確認、約束し、携帯電話(スマートフォン)の危険やトラブルを未然防ぐ環境作りに努めて頂きますようお願い致します。

1 携帯電話の適切な使い方について

- (1) 家庭での使用時間は、平日 30 分、休日 60 分を目安とする。
- (2) 自分や他人の画像、映像や個人情報を、安易に誰かに送ったり、ソーシャル・ネットワークキング・サービス(以下、SNS)に投稿したりしない。
- (3) 保護者の許可なく、ゲームの課金や商品等の申し込みをしない。
- (4) インターネット上で知り合った人とは会わない。
- (5) 盗撮やその他犯罪につながることはしない。
- (6) SNS やメール等には、人の悪口や悪意のある内容等、いじめにつながることは書き込まない。
SNS グループでの仲間外れ等のいじめ行為もしない。
- (7) SNS での友達の反応が遅くなる場合があることを理解し、友達にすぐに返信するよう強制しない。

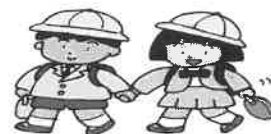
※これら以外の使い方については、子どもと話し合っ、その都度ルールをつくってください。

2 携帯電話の管理及び責任について

- (1) 子どもに携帯電話をもたせる際は、使う目的やその必要性、必要な機能等を子どもとともに確認して、適切な機種や機能を選ぶ。また、使用するアプリケーション(以下、アプリ)等についても、使用するかどうか、使用前に必ず子どもと確認する。
- (2) 子どもが使う携帯電話にはフィルタリングを必ず設定する。また、携帯電話自体に使用制限を設定する。日常的に子どもの使用状況を確認し、不適切な使用や時間の使用させないように、定期的にフィルタリングソフトや携帯電話の設定を見直す。
- (3) 学校や地域の講演会等への参加や学校のお知らせ等から、積極的に携帯電話の適切な使い方や危険性について理解を深め、適切な使用方法や時間について、家庭でも指導をう。
- (4) 個人情報の流出や他人による不正な使用を防ぐため、パスワードを設定する等の工夫をする。パスワードは保護者が必ず知っておく。
- (5) インターネット上のトラブルやいじめ、犯罪被害等があった場合は、できるだけ早く学校や、警察その他の関係機関、各種相談窓口等に相談し、適切に対応する。

～保健・安全について～

新入学児童も保護者の方も、4月からはじまる楽しい学校生活を心待ちにしていることと思います。一人ひとりが、健康な生活を送れますよう支援していきますので、ご父母の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



1、保健室の利用について

保健室は、子供たちの健康の保持増進を図り、学校教育が円滑に推進していくよう健康面から働きかけるために設置されています。具体的には、健康診断、健康相談、保健指導、救急処置その他保健に関する措置等を行っています。

〈保健室での手当について〉

保健室は、学校において発生した当日のけが、および急病に対し、児童の不安や苦痛を和らげ、症状悪化を防ぐための処置を行っています。

- ① 休養させることにより症状が改善し、授業へ戻れそうな時は、ベッドで休養させ様子をみます。(原則として1時間以内)
- ② 症状により、授業を受けることが難しいと思われる場合は、保護者に連絡しますので、学校まで迎えに来て下さい。
- ③ 保健室では、飲み薬を与えたり、けがの継続的な手当には行いませんので、必要に応じて病院受診をお願いします。
- ④ 病院での処置を要する場合は、保護者に連絡をとり、学校に迎えにきていただきます(保険証を持参して下さい)。ただし、緊急のときや、保護者に連絡がつかず、危険を伴う場合は、病院に搬送し、病院で引き継ぐこともあります。

災害共済給付制度について

学校の管理下で児童の災害(負傷、疾病、障害、死亡)が発生した場合には、独立行政法人日本スポーツ新興センターの災害給付を受けることができます。(病院での支払い総額が1,500円以上かかった場合)

この給付の経費は、国、市、保護者の三者で負担し、申請は任意です。

申請に必要な書類は学校からお渡ししますので、手続きを行って下さい。

※こども医療費助成制度(ピンク色のカード)と併用はできません。ただし、支払いが1,500円未満の場合は、こども医療費助成制度を使用してください。



2、欠席届けについて

病気その他の理由で学校を休む場合は、なるべく始業前(8:15)までに、学校まで連絡して下さい。連絡方法については、アプリを使用し連絡するか、欠席届(紙)を提出する方法があります。(別紙参照)

3、健康診断について

健康診断は、学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて、疾病をスクリーニングし、健康状態を把握する。そして健康教育に役立てる。という役割があります。

前項目受診し、何らかの異常が見つかった場合は速やかに精密検査や治療を受けるよう、お願いします。(むし歯治療、視力異常など)

予備調査	<ul style="list-style-type: none"> 保健調査票(全員提出。緊急連絡先の明記) 心臓病調査票(1年生のみ) 脊柱側弯症問診票
諸検査	<ul style="list-style-type: none"> 体位測定・視力検査・聴力検査(1・2・3・5年生) 尿ぎょう虫検査・心電図検査(1年生)
検診	<ul style="list-style-type: none"> 歯科健診 内科及び運動器健診
事後処置	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断結果の通知。精密検査・治療 健康相談、保健指導



4、学校生活上配慮を要する疾病について

心臓病・腎臓病・糖尿病・てんかん・食物アレルギー等があり、学校生活において配慮が必要な児童については、「学校生活管理指導表」の提出をお願いします。主治医の指導を基に、保護者の方と相談しながら対応していきたいと思えます。なかでも、食物アレルギーがある児童は給食についての相談が必要です。早めに相談して下さい。(提出用紙は保健室にあります)

5、学校感染症と出席停止

学校保健安全法により、以下にあげる疾病は「学校感染症」に定められており、これらの病気にかった場合は、たとえ軽症でも登校できません。これは法律で定められた『出席停止』で欠席扱いにはなりません。(出席停止の期間は病気によって異なります。例・「インフルエンザ」→発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで)出席停止となります。)

▼学校において特に注意すべき感染症▼

インフルエンザ・麻疹(はしか)・風疹(三日はしか)・水痘(水ぼうそう)・百日咳・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・流行性角結膜炎(はやり目) *新型コロナウイルス感染症

※感染症にかかった時は、速やかに学校に連絡して下さい。医師より登校の許可がでたら、保護者の方で「治癒届」に記入し、学校に提出して下さい。

6、調査票の記入と提出について(お願い)

※**調査票類**は、もれのないよう記入し提出をお願いします。(×切：入学式当日)

生育暦や現在までの健康状態など、少し立ち入った項目もありますが、健康管理や救急処置、医療機関への連絡などに必要です。なお、保健調査票の緊急連絡先については、御父母それぞれの職場・携帯の番号も記入して下さいをお願いします。