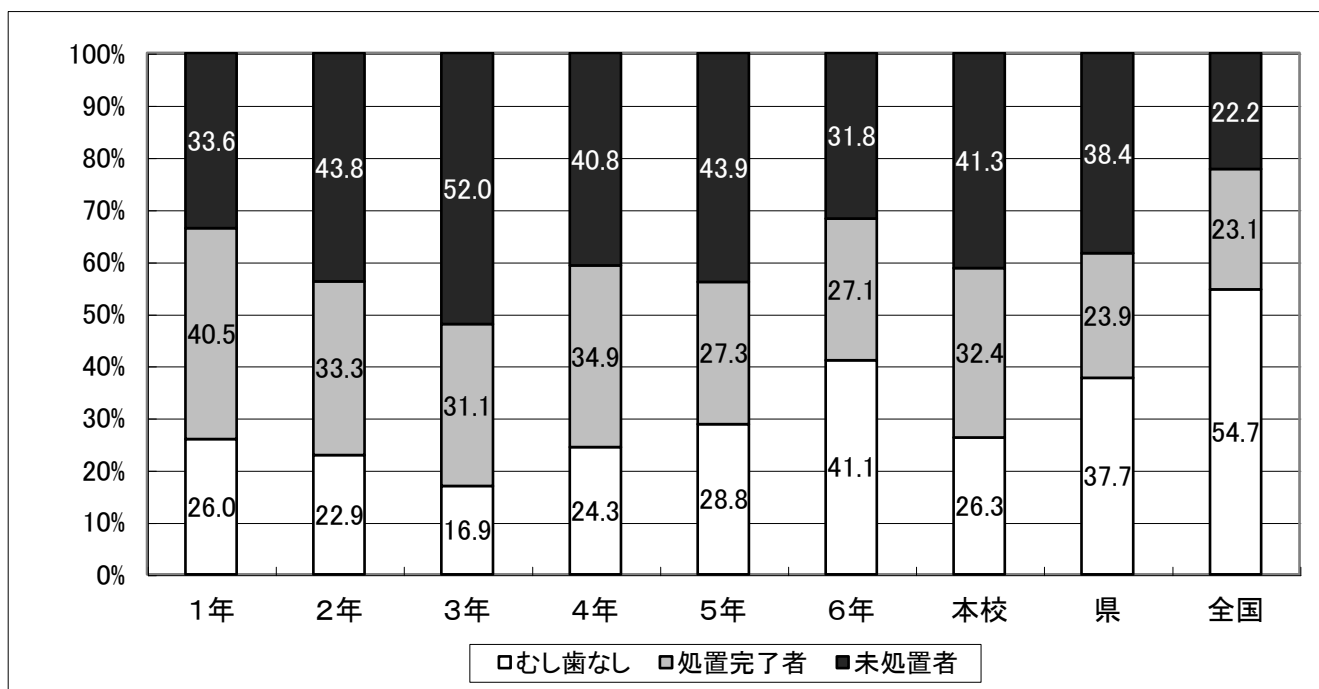


ほけんだより

令和元. 6. 3 (月)
嘉数小学校
保健室

は くち けん こう しゅうかん 歯と口の健康週間で～す！

がつ おこな し けんしん けっか か き
5月に行った歯科検診の結果は下記のとおりです。



6月の保健目標
歯を大切にしよう



【5月31日現在 むし歯の治療をしていない児童数】

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
計	44	67	77	62	58	41	349

歯科検診の結果、
むし歯のない子が222人 (26.3%)、
治療の終わった子が274人 (32.4%)
むし歯のある子が349人
(41.3%) でした。

全国平均と比較すると、嘉数小学校の児童の歯の状態はあまり良い状態とはいえない結果となっております。

県平均と比較すると、むし歯なし児童は少ないが、治療者が多いという結果となっております。

むし歯のある児童で、まだ、歯医者へ行ってない皆さんは、ぜひこの機会に歯医者へ行ってください。

治療が終わったら、検診後に配布した治療報告書(ピンクの用紙)を保健室へ提出して下さい。

賞状を渡したいと思います。

きゅうしょくご

給食後は、ブクブクうがいをしよう！！”

給食後に、歯みがきができたらいいのですが、学校の施設面、衛生面から難しい現状です。

なので、本校では、ブクブクうがいを奨励しています。

ブクブクうがいをするだけでも、口の中の汚れをある程度洗いながすことができるので、むし歯の予防に効果があるといわれています。「給食後のブクブクうがい」、しっかりやって、むし歯を予防しよう！

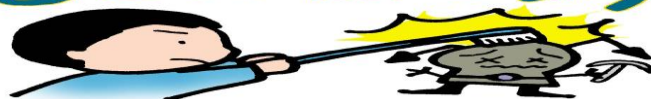
*歯みがきをしたい児童は、お昼休みに歯みがきをしよう！

(歯ブラシの保管はしっかりと！また、毎日、持ち帰りましょう。)

でも、その前に・・・むし歯のある児童は、歯医者へ行こうね！！

6月4日は・・・

むしばよぼうデ



わたし たちはみんな、^は ^{たいせつ} 歯の大切さ、^ば ^{よぼう} ^{ひつようせい} むし歯予防の必要性をよく知っています。

でも、^{あたま} 頭でわかっている、^{じっさい} ^{よぼう} ^{じっこう} 実際に予防が実行できているのでしょうか？
あなたはどうか？

むし歯予防が生活習慣として、自分の生活の中にとけこんでいますか？

1. ^た 食べたらみがく。
2. ^す 好ききらいせずになんでもよくかんで^た 食べる。
3. ^{あま} 甘いものを^た 食べすぎない、^の 飲みすぎない。
4. ^{ていきてき} 定期的に^は ^{いしや} ^い 歯医者に行く。

などを、これからの^{せいかつ} ^{なか} ^{こころ} 生活の中で心がけてください。

* ^ば ^{びょうき} むし歯も^{はや} ^{なお} 病気の一つです。早く治しましょう！

さあ、みんなで^は ^{いしや} ^い 歯医者へ行こう！！

6月4日は

