

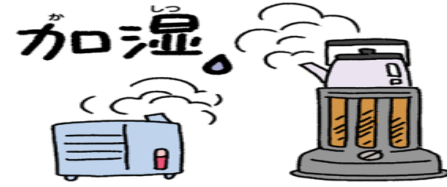
てあらいをこまめに



じゅうぶん  
十分なすいみんと  
しょくじ  
バランスのよい食事

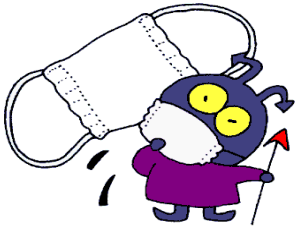


たも  
かんきをする・しつどを保つ



かぜ・インフルエンザにかからないために

マスクをしよう



すいぶん おお  
水分を多くとるようにしよう



おお  
人の多いところへ  
出あるかない!

