

保護者 各位

宜野湾市立嘉数小学校
校長 田崎 明美
(公印省略)

インフルエンザの発生について

時下、保護者の皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、本県では、8月中旬より「インフルエンザ注意報」が発令されております。

本校でも、9月9日現在、かぜ・発熱等による欠席者が約30人、インフルエンザによる欠席者が14人となっており、今後、さらに増えていくと予想されます。

つきましては、ご家庭でもかぜやインフルエンザにかからないよう十分に注意し、感染予防に努めていただくようご協力をお願いいたします。

1. インフルエンザの症状

インフルエンザは、感染力が非常に強く、高熱38～39度、悪寒、全身のだるさ関節痛など普通のかぜより症状が強いことが特徴です。

2. 予防方法

- ①石けんを使ったの手洗いをしっかりします。
- ②食事をきちんととり、十分な睡眠でからだを休めます。
- ③室内の乾燥を防ぎ換気をおこないます。
- ④人混みや病院等へ出かけるときは、マスクを着用します。

3. インフルエンザと診断されたら

学校感染症の一つで「出席停止」となり、法的に停止期間が義務づけられています。

●「発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」

(就学前児童は3日を経過するまで)

※出席停止期間の家庭での過ごし方(外出禁止)のご指導・ご確認をお願いします。

蔓延防止のため他の人との接触を控えなければなりません。学童や習い事、部活動等もお休みになります。

※登校する時は裏面「インフルエンザ回復届出書」の提出をお願いします。

(お休みの間は、朝夕の体温測定を記入してください)

元気だからと登校させる保護者もいますが、他への感染予防とインフルエンザの再発を防ぐためにも、停止期間をきちんと守ってくださるようご理解とご協力をお願いします。

※「診断書」や「治癒証明書」の提出は必要ありませんが、お休みするときは必ず連絡をお願いします。

<参 考> 「発症した後 5 日を経過し、解熱した後 2 日を経過するまで」とは？

例	発症日	発症後 5 日間（出席停止期間）					発症後 5 日を経過		
	0 日目	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	8 日目
発症後 1 日目に解熱した場合									
発症後 2 日目に解熱した場合									
発症後 3 日目に解熱した場合									
発症後 4 日目に解熱した場合									
発症後 5 日目に解熱した場合									

<学校では以下のことを子供たちへ注意喚起しています。>

1. しっかり寝て、しっかり食べるようにしましょう。
早く寝ることによって、一日の疲れがとれるだけでなく、病気に打ち勝つ力、体の抵抗力がつかます。また、好き嫌いせずに 1 日 3 回しっかり食べることによって、体の抵抗力を維持することができます。
2. できるだけ毎朝、登校前には体温を測りましょう。少し熱があるとか、気分が悪いとか、いつもとなんだか違う場合は、無理をせず家でゆっくり休みましょう。
3. 毎日、マスクをもってくるようにしましょう。また、少しでも咳がある場合や、気分が悪い場合は、マスクをするようにしましょう。マスクは、家で準備するようにお願いします。
4. 手洗いをしましょう。
トイレの後や食事の前はもちろんのこと、外で遊んだ後や、気づいたときに、しっかり石けんで手を洗いましょう。
5. 水分をしっかりとりましょう。
水分をこまめにとることは、口の中のバイキンを洗い流す働きがあります。休み時間ごとに、お水を飲むようにしましょう。
6. 休み時間ごとに、窓を開けて空気の流れをしましょう。
窓をしめきっていると、教室の中は、バイキンやほこり等でいっぱいになり、そこにいて、だんだん気分が悪くなってきます。休み時間には、窓や出入り口を開けて、新鮮な空気を入れましょう。
7. 登校してから、気分が悪いとか、頭が痛くなったら、我慢をしないですぐ担任の先生に話をしましょう。

インフルエンザ回復届出書

年 組 児童名 _____

1, 発症した日 月 日 ()

2, 受診について

(1) 病院を受診した日 月 日 ()

(2) 医療機関名 ()

3, インフルエンザの型 インフルエンザ () 型

4, 熱が下がった日 月 日 ()

《出席停止期間中の体温測定結果》

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	← 必ず休み →							
月日								
朝								
夕								

【出席停止期間】

「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日」となっています。

上記のとおり、解熱し体調が回復しましたので登校させます。

平成 年 月 日

保護者名 _____ 印

