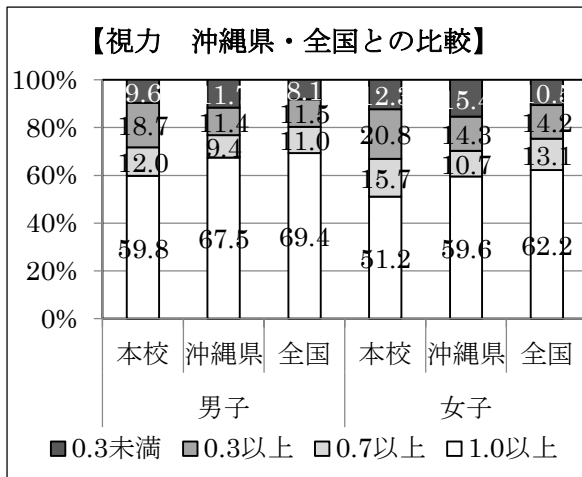




学校保健委員会だより



7月3日に学校保健委員会を開催し、本校の健康課題について話し合いました。その結果報告をします。



「近くの物を長時間見続けること」が視力低下の原因の一つと言われています。スマホやゲームから離れられない児童が多くいるかと思いますが、「時間を決めて使う」「使用後は目を休ませる意味で遠く（10m先でもOK）を見る」「目の体操をする」等、実践していませんか？

低視力者（視力 1.0 未満児童）が多い！

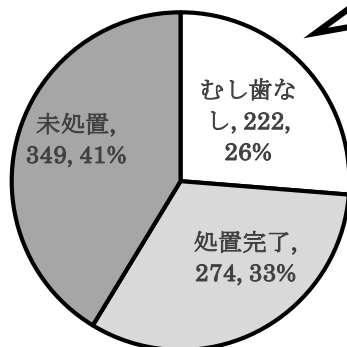
本校の低視力者の割合は約45%で、全国平均が約30%なので、かなり悪い状態です。

毎年、約30%の受診率がありますが、受診後に眼鏡を勧められたとしても、子供たちが嫌がるのか眼鏡をかける児童はそう多くはいません。また、眼鏡をかけていたとしても、度が合っていない眼鏡をかけている児童も少なくありません。

情報の約80%を受け取る感覚器官の目。物を見てどんどん知識を得なければならない大切なこの時期だからこそ、眼鏡を正しく使用して早く楽にさせてあげることがとても重要であり、ひいては視力が更に低下するのを防ぐことにつながります。

この機会に受診をしてみませんか？受診後は、受診カードの提出をお願いします。また、眼鏡の購入を勧められた児童は購入を、度が合っていない場合は調整の方をよろしくをお願いします。

歯・口の状態は、年々よくなっている！？



未処置者率 沖縄 38.4%
全国 22.2%

県・全国と比較するとまだまだ悪いですが、年々、未処置者が減ってきています。また、受診率も H29：27%、H30：36%と増えてきており、歯と口の健康問題に少しずつ保護者の意識が高まってきたかなという現状です。

しかし、治療しても又むし歯になってしまう児童がいます。これは、日々の歯みがきがきちんとできていないためです。

歯・口の健康のためにも、「定期的に歯医者に行く」、「きちんと歯みがきをする」この2点、継続できたらと思います。

ご協力よろしくをお願いします。