

令和4年5月

保護者各位

沖縄県教育庁保健体育課

新型コロナワクチン接種に係る資料の活用について

皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、沖縄県保健医療部長より、児童生徒及び保護者が自らワクチン接種の判断ができるよう
と情報提供がありましたのでお知らせいたします。

下記HPの資料を、お子様・保護者でワクチン接種について一緒に考える際の資料としてご活用
ください。

ワクチン接種に関する御質問については、「沖縄県新型コロナウイルスワクチン専門相談コー
ルセンター（098-894-4856）」へお願いいたします。

【学校における新型コロナワクチン接種に関する考え方・留意点】

1 令和3年6月22日付け事務連絡 文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課

新型コロナワクチンの接種を受ける又は受けないことによって、差別やいじめなどが起
きることはないよう、学校においては

- ・ワクチン接種は強制ではないこと
- ・周囲にワクチンの接種を強制してはいけないこと
- ・身体的な理由や様々な理由によって接種することができない人や接種を望まない人もい
ること。また、その判断は尊重されるべきであること
などを生徒に指導し、保護者に対しても理解を求めること。

2 令和3年8月20日付け事務連絡 文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課

ワクチンは最終的には個人の判断で接種されるものであることから、ワクチン接種に当た
っては、リスクとベネフィットを総合的に勘案し、児童生徒及び保護者の意思で接種の判断
を行うことが大切であること。加えて、身体的な理由や様々な理由によってワクチンを接種
することができない人や接種を望まない人もいること。また、その判断は尊重されるべきで
あること。

記

【新型コロナワクチン接種に係る情報掲載、問合せ先】

沖縄県

- ・ 沖縄県新型コロナウイルスワクチン専門相談コールセンター 098-894-4856
- ・ 県 HP https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/hoken/vaccine/vaccine-group/vaccine_for_okinawa.html

厚生労働省

- ・ 厚生労働省 HP https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html
- ・ 5歳から11歳のお子様と保護者の方へ「新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」
<https://www.mhlw.go.jp/content/000896558.pdf>
- ・ 10代・20代の男性と保護者の方へお知らせ「新型コロナワクチン接種後の心筋炎・心膜炎について」
<https://www.mhlw.go.jp/content/000844011.pdf>
- ・ 高校生、大学生などの皆様へ「新型コロナワクチン接種のお知らせ」
<https://www.mhlw.go.jp/content/000927981.pdf>
- ・ 新型コロナワクチン追加（3回目）接種のお知らせ
<https://www.mhlw.go.jp/content/000920838.pdf>
- ・ 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター 0120-761-770



新型コロナワクチン接種後の 心筋炎・心膜炎について

ファイザー社と武田／モデルナ社の新型コロナワクチン接種後に、ごくまれに、心筋炎・心膜炎を発症した事例が報告されています。特に10代・20代の男性の2回目の接種後4日程度の間が多い傾向があります。

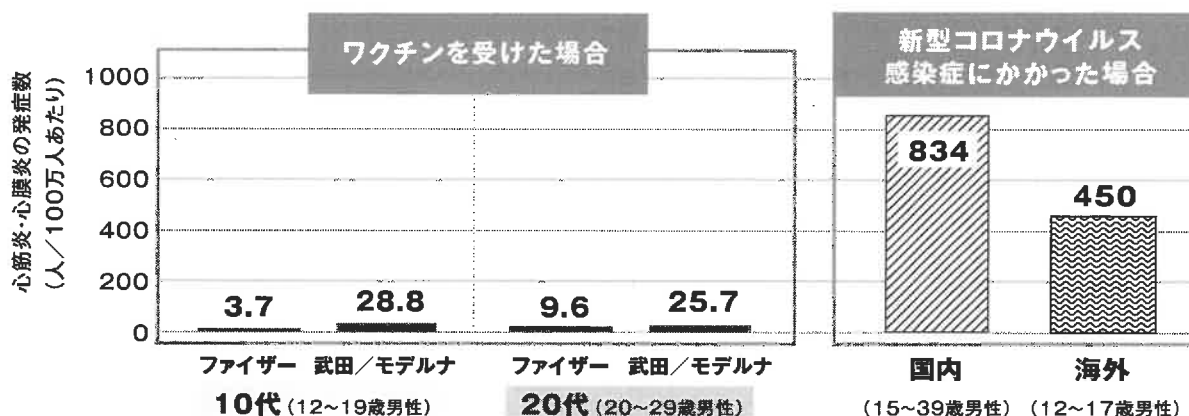
■ 10代・20代の男性も、引き続きワクチンの接種をご検討ください。

- 新型コロナウイルス感染症に感染した場合にも、心筋炎・心膜炎になることがあります。感染症による心筋炎・心膜炎の頻度と比べると、ワクチン接種後に心筋炎・心膜炎になる頻度は低いことがわかっています。
- 新型コロナワクチンは、発症予防効果などの接種のメリットが、副反応などのデメリットよりも大きいことを確認して、皆さまに接種をおすすめしています。しかしながら、ワクチン接種は、あくまでご本人の意思に基づき受けていただくものです。ご本人が納得した上で、接種をご判断ください。

■ 10代・20代の男性は、ファイザー社のワクチンの接種も選択できます。

- 10代・20代の男性では、武田／モデルナ社のワクチンより、ファイザー社のワクチンの方が、心筋炎・心膜炎が疑われた報告の頻度が低い傾向がみられました。
- 武田／モデルナ社のワクチンを予約中の方も、武田／モデルナ社のワクチンを1回目にすでに接種した方も、ファイザー社のワクチンを希望する場合は、予約を取り直していただければ、ファイザー社のワクチンを受けられます。
- なお、ご本人または保護者が希望する場合には、武田／モデルナ社のワクチンを受けることもできます。

〈 心筋炎・心膜炎が疑われた報告頻度の比較（男性） 〉



出典:第70回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会、令和3年度第19回薬事・食品衛生審議会薬事分科会医薬品等安全対策部会安全対策調査会(令和3年10月15日開催)資料

ワクチン接種後4日程度の間に胸の痛み、動悸(どうき)、息切れ、むくみなどの症状がみられた場合は、速やかに医療機関を受診して、ワクチンを受けたことを伝えてください。

- こうした症状は、心筋炎・心膜炎の典型的な症状です。ただし、そのほかの原因でもこれらの症状となることがあります。医師の診察を受けましょう。
- 心筋炎・心膜炎と診断された場合は、一般的には入院が必要となりますが、多くは安静によって自然回復します。

〈日本国内の10代・20代で、ワクチン接種後に心筋炎・心膜炎が疑われた報告頻度〉

(ワクチンを受けた100万人あたり)

| 年齢 | 男性 | | 女性 | |
|--------|--------|----------|--------|----------|
| | ファイザー社 | 武田／モデルナ社 | ファイザー社 | 武田／モデルナ社 |
| 12～19歳 | 3.7 | 28.8 | 2.2 | 0.0 |
| 20～29歳 | 9.6 | 25.7 | 1.1 | 1.4 |

※1回目接種後と2回目接種後の報告の合計値より算定(令和3年10月15日報告時点)

Q:10代・20代の男性以外でも武田／モデルナ社ワクチンの方が、心筋炎・心膜炎が多いのでしょうか。

A:令和3年10月15日時点における解析では、10代・20代男性以外の報告頻度については、ワクチン間に差はありません。
最新の値や他の年代の報告頻度は、ホームページをご覧ください。

厚生労働省 新型コロナワクチンQ&A:

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0079.html> ➡



Q:若者はワクチンを打たない方がよいということでしょうか。

A:日本で接種が行われている新型コロナワクチンは、いずれも、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、また、重症化を予防する効果も報告されています。海外だけでなく、実際に日本において感染が拡大した時期でも、若者の感染者の増加が確認されており、引き続き若者に対してもワクチンの接種をおすすめしています。

新型コロナワクチンの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 検索



ワクチンを受けた後も、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします。

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。また、ウイルスの変異による影響もあります。

このため、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

具体的には、「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

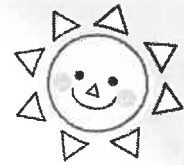


ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

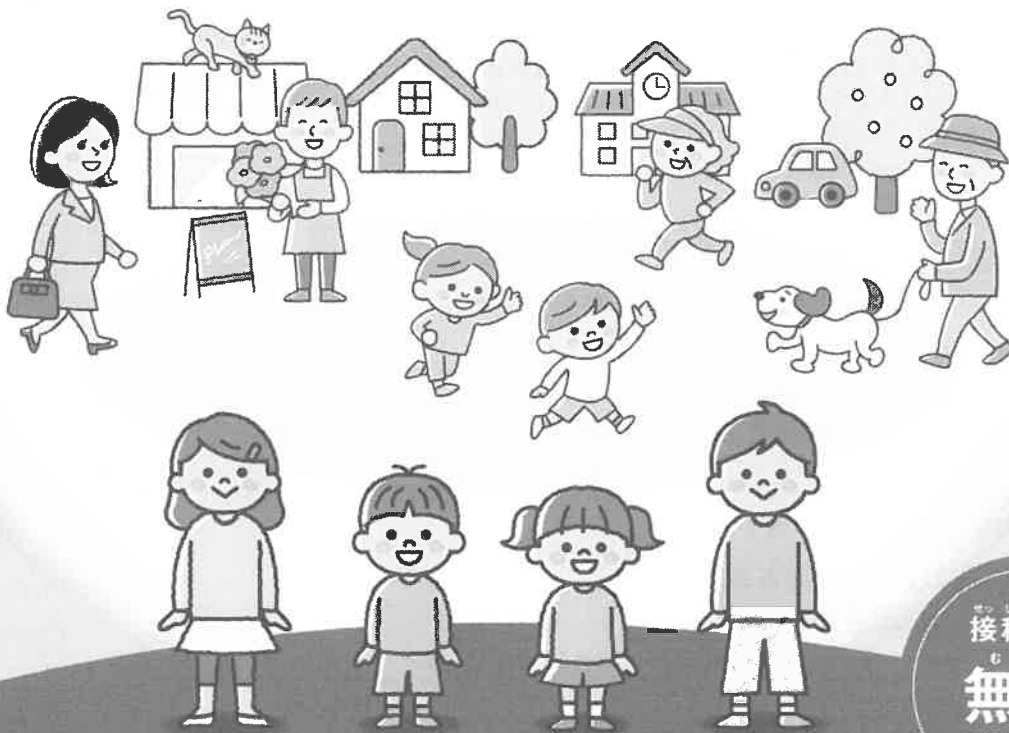
2022年2月10日



さい さい こさま
5歳から11歳のお子様と
ほごしゃ かた
保護者の方へ



しん がた ぜっ しゅ
新型コロナワクチン接種
についてのお知らせ



せっしゅひょう
接種費用
むりょう
無料
(全額公費)

さい い じょう こさま
5歳以上のお子様も
しん がた
新型コロナワクチンを受けることができます。

おうちの人と一緒にこの説明書を読んで、ワクチンを受けるか相談しましょう。

せっしゅとうじつ ぼしけんこうてちょう じさん
接種当日は母子健康手帳もご持参ください。

5歳から11歳の方も、新型コロナワクチンを受けられるようになりました。
国内の新型コロナ感染者全体に占める子どもの割合は増えています。
この説明書を読んで、ワクチンを受けるか、お子様と一緒にご検討ください。

◎使用するワクチン

ファイザー社の5～11歳用のワクチンを使用します。子ども用のワクチンです(※)。

通常、3週間の間隔をあけて、合計2回接種します。

(※)ファイザー社の12歳以上のものに比べ、有効成分が1/3になっています。

◎接種の対象

- 5歳から11歳の方
- 特に、慢性呼吸器疾患、先天性心疾患など、重症化リスクの高い基礎疾患(※)を有するお子様は接種をおすすめしています。接種にあたっては、あらかじめかかりつけ医などによく相談してください。

(※)日本小児科学会では、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高い疾患の一覧等を公表しています。

日本小児科学会「新型コロナウイルス関連情報」

URL: https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=333



新型コロナワクチンの効果

Q.新型コロナワクチンは、どんな効果がありますか？

A.新型コロナワクチンを受けることで、新型コロナに感染しても症状が出にくくなります。

ワクチンを受けると、体の中で新型コロナと戦う仕組み(免疫)ができます。ウイルスが体に入ってきた時に、すぐ戦える準備ができますので、新型コロナの症状が出にくくなります。5～11歳における2回接種後7日以降の発症予防効果は、90.7%と報告されています(※)。

(※)オミクロン株が出現する前のデータです。

出典:特例承認に係る報告書より

新型コロナワクチンの安全性

Q.子どもが新型コロナワクチンを受けた後は、どんな症状が出ますか？

A.注射した部分の痛みが一番多く現れます。

ワクチンを受けた後、数日以内に現れる症状は、注射した部分の痛みが一番多く、1回目で74%、2回目で71%でした。注射を受けたすぐ後よりも、受けた日の夜や次の日に痛みを感じる人が多いです。疲れた感じや発熱などは、1回目よりも2回目の後の方が多く現れ、38℃以上の発熱は1回目で2.5%、2回目で6.5%でした。ワクチンを受けた後の症状は、ほとんどが軽度または中等度であり、現時点で得られている情報からは、安全性に重大な懸念は認められないと判断されています。

■数日以内に起こることがある症状

| 症状が出た人の割合 | 症 状 |
|-----------|------------------------|
| 50%以上 | 注射した部分の痛み、疲れた感じ |
| 10～50% | 頭痛、注射した部分の赤み・はれ、筋肉痛、寒気 |
| 1～10% | 下痢、発熱、関節痛、嘔吐 |

出典:特例承認に係る報告書より

Q.若い男子ほど接種後に心筋炎を発症しやすいと聞きますが、子どもはどうでしょうか？

A.米国では、12～17歳男子に比べ5～11歳男子の方が、心筋炎が報告される割合が低いとされています。

ごくまれですが、海外では子どもでも軽症の心筋炎を発症した例が報告されています。

米国では、新型コロナワクチン接種後の心筋炎の報告率は、5～11歳の男子の方が12～15歳や16～17歳の男子より低いとされています。

ワクチン接種後4日程度の間にお子様にも胸の痛み、動悸、息切れ、むくみなどの症状がみられた場合は、速やかに医療機関を受診して、ワクチンを受けたことを伝えてください。

なお、心筋炎と診断された場合は、一般的には入院が必要となりますが、多くは安静によって自然回復します。

出典:2022.1.5 ACIP Meeting

新型コロナワクチンを受けるには

◎お子様のワクチン接種には、保護者の方の同意と立ち合いが必要です。

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、保護者の方の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。保護者の方の同意なく、接種が行われることはありません。

周りの方に接種を強制したり、接種していない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

◎ワクチン接種当日は可能な限り母子健康手帳をご持参ください。

子どものワクチン接種では、接種履歴は母子健康手帳で管理しているため、接種当日には可能な限り母子健康手帳をご持参ください。

その他、このお知らせが入っていた封筒の中身一式、本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証等)を忘れずにお持ちください。



◎ワクチンについての疑問や不安があるときはかかりつけ医などにご相談ください。

新型コロナワクチンと他のワクチンとの接種間隔などについては、かかりつけ医などにご相談ください。同時または前後2週間は、原則、他のワクチンを受けることはできません。また、お子様に基礎疾患があるときなど、ワクチンについての疑問や不安があるときも、かかりつけ医などによくご相談ください。

ご相談先など

◎新型コロナワクチンに関する相談先

| | | |
|--------------------|---|---------------------------------|
| ワクチン接種後に、体に異常があるとき | → | ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医、市町村や都道府県の窓口 |
| ワクチン接種全般に関するお問い合わせ | → | 市町村の窓口 |

◎予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金の給付など)が受けられます(※)。申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

(※)その健康被害が、接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、市町村により給付が行われます。認定にあたっては、予防接種・感染症・医療・法律の専門家により構成される国の疾病・障害認定審査会により、因果関係を判断する審査が行われます。

ワクチンを受けた人もいれば、受けていない人もいます。ワクチンを受けた後も、今までのように、しっかり手洗い・消毒、マスクなどの感染予防対策を続けましょう。



密集した場所



密接した場面



密閉された空間



マスクの着用



石けんで手洗い



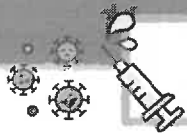
手指の消毒

子どもに対する新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 子ども 検索

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。





新型コロナワクチン接種についてのお知らせ



新型コロナワクチンをなぜ受けるの？

人の体の中に新型コロナウイルスが入りこみ仲間が増えると、
ねつ、だるさ、せき、息ぐるしさ、頭のいたみ、味覚の変化などがおきて、
体の調子が悪くなります。

ワクチンを受けると、体の中で新型コロナウイルスとたたかう用意ができる
ので、ウイルスが体に入っても、体の調子が悪くなりにくくなります。



新型コロナワクチンを受けるときは、どんなことに注意すればいいの？

受ける前

37.5℃以上のねつがあるときや、体の調子が悪いときは、
ワクチンを受けられないので、そのことをおうちの人に伝えましょう。

受ける時

ワクチンは肩の近くに注射します。
肩を出しやすい服で、受けに行きましょう。



受けた後

◎ワクチンを受けた後、15分以上
はすわって様子をみましょう。
(30分様子をみる場合もあります)



◎当日はお風呂に入るなど、いつ
も通りの生活をするのは問題あり
ませんが、激しい運動はやめ
ましょう。



◎ワクチンを受けると、以下の症状が出
ることがありますが、2~3日で自然と
よくなるのがわかっています。

- ねつ ○気持ちわるさ
- だるさ ○おなかをこわす
- 頭のいたみ
- さむけ



こんな症状が出たら、おうちの人や周りの大人に知らせましょう。

●受けたすぐ後

- 体のかゆさ
- せき



●受けた日や4日くらいの間

- ねつ ○頭のいたみ ○胸のいたみ ○息ぐるしさ
- だるさ ○さむけ ○胸がドキドキした感じ



このワクチンは3週間の間をあけて2回受けてください。



守ってほしい、大切なこと。

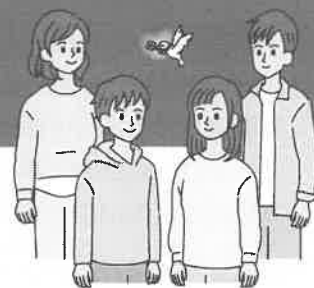
ワクチンを早く受けている人や、ワクチンを受けられない理由があ
る人など、様々な人がいます。ワクチンを受けている、受けていない
といった理由で周りの人を悪く言ったり、いじめたりすることは、
絶対にあってはなりません。



接種費用
無料

全額公費

新型コロナワクチン 追加（3回目）接種のお知らせ



12～17歳の方も 3回目接種を受けられるようになりました

◎接種の対象 新しく接種の対象になるのは、2回目のワクチン接種を終了した12歳以上の方です。

12～17歳の方のうち、
基礎疾患がある方などの「重症化リスクが高い方」は
特に接種をおすすめしています。

接種にあたっては、あらかじめかかりつけ医などとよく相談してください。

※重症化リスクが高い
具体的な基礎疾患に
ついては、厚生労働
省「新型コロナワク
チンQ & A」をご覧
ください。



◎使用するワクチン

12～17歳の方は、ファイザー社のワクチンを使用します。1・2回目の接種量と同じ量を接種します。
18歳以上の方に用いているものと同じワクチンです。

※1・2回目に武田/モデルナ社ワクチンを受けた方も、ファイザー社ワクチンを受けられます。

新型コロナワクチンの効果

●1・2回目接種後、ワクチンの効果は時間の経過とともに低下していきませんが、同じワクチンを用いている18歳以上では、3回目の接種を行うことにより、オミクロン株に対する発症予防効果や入院予防効果が回復すると報告されています。

出典：UKHSA. Technical briefing 34. Jan 2022
UKHSA. COVID-19 vaccine surveillance report: 3 Feb 2022

●16～17歳の場合では、オミクロン株流行期において、ワクチンの2回目接種後（14-149日経過後）は、新型コロナウイルス感染症の様な症状のための救急外来の受診を34%減少させ、ワクチンの3回目接種後（7日以上経過後）は、同様の救急外来の受診を81%減少させる効果があったと報告されています。

出典：MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2022; 71(9): 352-358

新型コロナワクチンの安全性

米国では、12～17歳に対する3回目の接種後7日以内の副反応は、2回目の接種後と同様の症状が、同じ程度かやや高い頻度で現れると報告されています。

■12-17歳の接種後7日間に現れた症状

| 報告割合 | 接種後の症状（2回目→3回目接種後の症状） |
|--------|---|
| 50%以上 | 疼痛（76.0→80.0%）、疲労（58.7→58.5%）、頭痛（56.0→55.9%） |
| 10-50% | 筋肉痛（40.9→46.2%）、発熱（38.3→35.5%）、悪寒（27.8→32.6%）、関節痛（16.9→19.7%）、悪心（18.8→18.9%）、腫脹（14.1→18.8%）、発赤（8.4→10.2%） |
| 1-10% | 腹痛（9.3→8.5%）、そう痒（7.3→7.4%）、下痢（4.5→3.5%）、嘔吐（2.7→2.3%）、発疹（1.5→1.2%） |

（※）登録数：3,418例（うち12～15歳：1,952例、16-17歳：1,466例）、報告期間：2021年12月9日～2022年2月20日

出典：MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2022; 71(9): 347-351

ごくまれですが、心筋炎を発症した例が報告されています。

米国では、3回目接種後の方が2回目接種後よりも心筋炎の報告頻度は低いとされています。

出典：MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2022; 71(9): 347-351

ワクチンを受けた後、数日以内に、胸の痛み、動悸、息切れ、むくみなどの症状がみられた場合は、速やかに医療機関を受診して、ワクチンを受けたことを伝えてください。なお、心筋炎と診断された場合は、一般的には入院が必要となりますが、多くは安静によって自然回復します。

◎住民票がある場所（住所地）以外での接種について

- ・入院・入所中の医療機関や施設でワクチンを受ける方 → 医療機関や施設でご相談ください。
- ・基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを受ける方 → 医療機関でご相談ください。
- ・お住まいが住所地と異なる方 → 実際にお住まいの地域でワクチンを受けられる場合があります。実際にお住まいの市町村ホームページでご確認いただくか、相談窓口にお問い合わせください。

◎ワクチンを受けるにはご本人または保護者（※）の同意が必要です。

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人または保護者の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方または保護者の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

（※）16歳以上の方はご本人の同意に基づき接種が行われます。

12～15歳の方は保護者の同意に基づき接種が行われます。予診票に保護者の署名がなければ予防接種は受けられません。

◎予防接種健康被害救済制度があります。

予防接種では健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

◎ワクチンを受けた後も、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします。

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。また、ウイルスの変異による影響もあります。

このため、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。具体的には、「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

感染予防対策
を継続していただ
くようお願
いします。

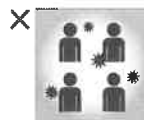


密集場所

「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避



密接場面



密閉空間



マスクの着用



石けんによる
手洗い



手指消毒用アルコール
による消毒の励行

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。