



今日から2学期が始まりました。夏休みは短かったのですが、子ども達はお家でどう過ごしていましたか。お母様方にとっては、夏休みは楽しい反面、家事育児等の負担が増えたのではないのでしょうか。お疲れ様でした。また、コロナウイルス感染症の影響で外出もままならなかったこととお察しします。2学期も元気に過ごせるように配慮しつつ、子ども達の豊かな経験を保障できるように職員一同頑張っていきますので、ご理解ご協力を宜しくお願い致します。

ピカピカ、おおそうじ

途方に暮れる
ふたり・・・

ちり取りがあっても、小
さいのは手で取りたい人



みんなのおかげで
ピカピカになったよ
イエ～イ

並んで、ぞうきん
を絞ります



この虫はなんだ？

園庭で草むしりをしていたら、こんな芋虫を見つけました。子ども達に「何の虫かなあ」と聞くと、すぐに玄関前に貼ってある、イモムシ・ケムシの絵から、この虫の名前を突き止めた子ども達。クチバスズメというガの幼虫でした。



ある子の「手で触ってもいい？」の発言から、毒の有無を図鑑で調べ始めました。載ってなかったので、小学校の教頭先生のところまで、みんなで一緒に聞きに行きましたよ。「毛が無い幼虫は触っても良いけど、手を洗ってね」と教えて貰いました。



一学期の終業式 (7/31)

「しゅうぎょうしきってなに？」という子ども達の質問に、必死に答えた担任の先生の様子が伺えます。



三密を防ぐため各クラスで、園歌を歌い、「楽しかったことや頑張ったこと」を発表しました。



1学期の楽しかったことを必死で思い出そうとしている人々



「やっほっほ、なつやすみ〜♪」



お当番さんがおやつ「ヨーゴ」を配ってくれました。



「みなさん一緒に。おいしいヨーゴ、いただきます」「どうぞ召し上がれ」「くわっちー さびら」



朝ごはん、何を食べて来た？

子ども達に聞いてみると、「コーンフレーク」「パン」と答える子が多いようです。でもよく聞いてみると、「チョコパン」などの菓子パンの子や、時には「お菓子」なんて子もいて驚きます。朝ご飯に限らず、食事は子ども達の体を作り、心のバランスを整える大切な栄養源！それに加え子ども時代は、苦み・酸味・旨味などの様々な味覚が育つ重要な時期です。時間の無い時は、おにぎりの中にミートボールやツナ等、子どもが食べやすいおかず類を忍ばせても良いと思います。また、お菓子よりは、せめて果物にしませんか。

「用意しても食欲が無くて…」というお母さん！！今より10分~15分早く起こしましょう。寝起きはお腹が空かない人も多いと思います（大人でもそうですよね）。起きてしばらくすると目が覚め体も起きてお腹が空いてくるでしょう。また、昨日は食欲無くて今日はお腹が空いてるかも。朝食の用意はして欲しいです。

余談ですが砂糖にも依存性があるってこと、ご存知ですか。私もチョコは好きですが、チョコもつつい食べたくなくなりますよね。チョコなどに含まれている砂糖には、虫歯や健康だけでなく精神にも影響があるようですよ。

優しく賢くて強い子にするためには、やはり栄養のバランスを考えた食事を用意したいものですね。