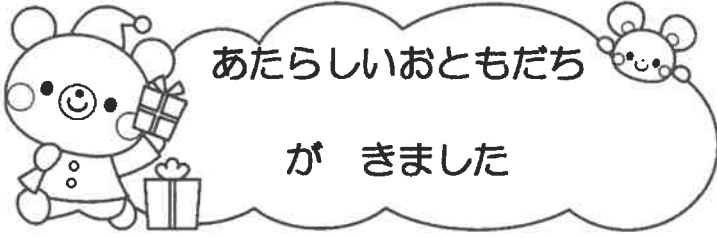




# かかずっこだより



あたらしいおともだち  
 が きました



そら組 こう きんよ

よろしく  
 お願いし  
 ます

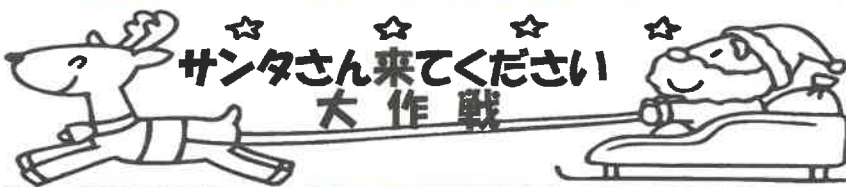
7日から、嘉数幼稚園に新しいお友達が来ました！年長そら組こう きんよさんです。数日前から楽しみにしていた子ども達。朝、登園した直後から、出席ノートにシールを貼ることを教えたり、一緒に遊んだりしていました。

## 【きんよさんに質問しました】

- えみさん : すきな ジュースはなんですか? ⇒ りんごジュース
- あいみさん: すきな ともだちはだれですか? ⇒ りほさん・さきさん
- はんなさん: すきな スイーツはなんですか? ⇒ マンゴ・いちご
- たくみさん: すきな おやつは なんですか? ⇒ グミ
- いつきさん: すきな どうぶつはなんですか? ⇒ うさぎ



残念ながら時間の都合上、質問出来なかったお友だちもいましたが、誰も拗ねたり怒ったりすることもなく、気持ちを切り替えられていましたよ。えらいですね！

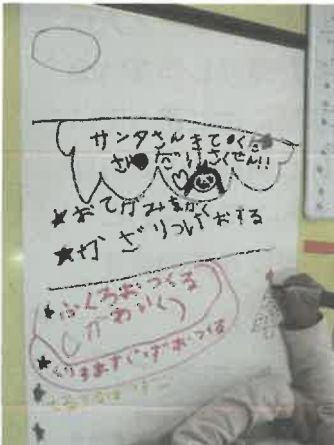


サンタさん来てください  
 大作戦

インターンシッ  
 プの学生さん



子ども達はそれぞれ、絵や手紙、製作でサンタさんに来てもらいたい気持ちを表現していました。子どもの想像力は素敵です！



## 「気になる姿」から考える、子育て10か条 その2

～言語聴覚士・精神保健福祉士 湯汲英史 氏～

### 3. ぐずぐず、不機嫌な子ども

- 午前中に不機嫌なことが多い
- 素直に活動に参加できない
- こころごろしている
- 日によって気分がムラがある



#### 安定した毎日を保障する

子どもは、生理的な状態によって言動が左右されやすいものです。生活リズムが整い、十分な睡眠と規則的な食事をとると気持ちも安定します。子どもが不機嫌な時に、大人は心理的な原因を探しがちです。しかし、それよりも生活リズムなどに注目し、その改善を図った方が子どもの状態は良くなることでしょう。

十分な睡眠をとるために、寝る前にはゲームなど神経を刺激するあそびはさせない、寝る時には部屋を暗くし、テレビなどを消し、静かな環境にすると良いです。

### 4. 大人の評価を求めない子ども

- 「みて！みて！」と言ってこない
- 不活発である
- 感情が爆発しやすい
- べたべたしてくることがある
- 反抗的である



#### 「認められたい」心をはぐくむ

子どもが、大人からの評価を求めだすのは2歳前後からです。「お兄ちゃんだね」「お姉ちゃんになったね」とほめられると、うれしそうにします。子どもは、大人からの承認を得られることで、物事への意欲や努力がわきます。感情が爆発しやすいのは、承認されていないために感情をコントロールする力が未熟な状態にとどまっているのかもしれませんが。過度にべたべたするのは、認められたいという気持ちの表れなのでしょう。認められれば運動や学習への意欲もわきます。ちゃんとできないと「恥ずかしい」という気持ちも生まれてきます。それが、学びへの意欲を高めます。

続きは次号にて…