

# ほけんだより

## 特別号

嘉数小保健室



緊急事態宣言下の中、2学期が始まります。

大人から子供への家庭内感染で、子供達の感染も増えてきています。

子供達が、安心・安全に学校生活を送れるように、下記についてのご協力をよろしくお願い致します。

1. 免疫力を高めるために、十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心がけて下さい。
2. 不要不急の外出を控えて下さい。外出する際は、マスクを着用するようにして下さい。
3. 外出した後やトイレの後、食事の前後など、こまめに手洗い・手指消毒をするよう声かけをお願いします。
4. 屋内外を問わず、3つの条件が重なる場（密閉・密集・密接）を避けるようにして下さい。
5. 咳エチケットの声かけをお願いします。
6. 校内では、マスクを着用して過ごすので、声かけをお願いします。また、予備もカバンに入れておいて下さい。
7. ハンカチ2枚以上（手拭き用・マスク保管用）を持たせて下さい。
8. 冷水器が使用禁止のため、また、熱中症予防のためにも、大きめの水筒に水か麦茶を入れて持たせて下さい。
9. 毎朝の検温及び健康状況の確認をし、健康観察シートへ記入し持たせてください。  
また、同居家族の検温や健康状況の確認もお願いします。
10. 発熱等の風邪症状（咳、倦怠感など）がある場合や、同居家族に発熱等の風邪症状がある場合は、登校を控え、自宅で休養するようお願いします。その際は、出席停止となります。
11. 発熱等の風邪症状で欠席する場合は、病院受診をし、登校については主治医の指示に従って下さい。病院受診されない場合は、症状が消失後3日間は自宅にて休養して下さい。その際は、出席停止となります。
12. 児童並びに同居家族が濃厚接触者に特定されPCR検査を受ける場合や、濃厚接触者ではないが医師の指示でPCR検査を受ける場合は、検査結果が判明するまでは登校を控えて下さい。その際は、出席停止となります。検査結果が判明しましたら、早めに学校へ連絡をお願いします。
13. 児童並びに同居する家族等が感染した、濃厚接触者となった時点で、学校への早めの連絡をお願いします。

### < 保健室の対応 >

当面の間、微熱、あるいは熱はないが1時間休養させても症状が

改善しない場合は、早退とします。対応の程、よろしくお願い致します。

尚、早退時のお迎えは、保健室外扉（保健相談センター側）からお願いします。

