

お忙しい中ありがとうございました！ ～ボランティア作業に感謝～

9月6日（金）16:00～17:00の日程で今年度2回目のPTA作業が行われました。平日開催の第2回目は全部活の協力があり、児童、保護者および職員を含めると250名以上の参加がありました。大人が刈った草を児童が集めて運搬する見事な連携作業でアツと言う間に校内がきれいになりました。我如古ファイターズ、ジュニアホエールズ、男女バスケット部、嘉数JFC、音楽部、バレー部の多くの子ども達、部活動関係者の協力を得ることができ、心から感謝申し上げます。

また、親と一緒に参加してくれた中学生や小学生の子ども達、太陽の子学童の皆さんの頑張りに感謝申し上げます。暑い中にも関わらず校庭をきれいにしていただき本当にありがとうございました！整備された運動場で子ども達も思いっきり自分の持てる力を発揮することでしょう。

学校だより

嘉数小

開き・関わり・育む

第10号
(R6.9.10)

嘉数小学校
校長 金城美奈子



～学校栄養職員による食育指導～ 「規則正しい食事をしよう」

9月3日（火）に、5年生対象に学校栄養職員の仲松可奈子さん、喜屋武彩花さんによる食育指導が行われました。今回のテーマは「規則正しい食事をしよう」です。しっかり朝ご飯をとっているか、間食はお菓子ではなく、おにぎりや果物、牛乳等がおすすめであることや夜食は遅い時間に食べないことなど生活リズムの確認の話やよく噛んで味わって食べることが肥満の予防、記憶力アップ、むし歯の予防、消化を良くすることにつながっていること、バランスよく食事をとることが大切であることなどを学び子ども達は改めて自分の生活リズムを見直す良い機会になりました。

なお、本校では、定期的に学校栄養職員による食育指導が行われています。1学期に1年生から4年生を対象に実施された内容は下記の通りです。

- 1年・2年：よくかんで食べよう
- 3年：朝食をしっかり食べよう
- 4年：暑さにまけない食事をしよう

